

Nuevo estudio: una mayor duración de la lactancia materna exclusiva tiene un efecto protector sobre el asma infantil

Publicado el: 25-08-2022

Las mujeres embarazadas y las nuevas madres a menudo reciben información sobre los beneficios de amamantar a sus bebés. Un nuevo estudio en *Annals of Allergy, Asthma and Immunology*, la revista científica del Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología (ACAAI) muestra que un período más largo de lactancia materna exclusiva se asoció con menores probabilidades de asma actual.

Las mujeres embarazadas y las nuevas madres a menudo reciben información sobre los beneficios de amamantar a sus bebés. Un nuevo estudio en *Annals of Allergy, Asthma and Immunology*, la revista científica del Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología (ACAAI) muestra que un período más largo de lactancia materna exclusiva se asoció con menores probabilidades de asma actual.

"Los resultados del estudio indicaron que cuanto más tiempo una madre amamanta exclusivamente, menores son las probabilidades relativas de que su hijo tenga asma o resultados relacionados con el asma", dijo Keadrea Wilson, MD, autora principal del estudio y profesora asistente de Neonatología en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Tennessee. "Hubo un efecto de 'dosis-respuesta' dependiendo de cuánto tiempo amamantó la madre: los bebés que fueron amamantados durante 2 a 4 meses tenían solo un 64 % de probabilidades de tener tantos resultados de asma como aquellos que fueron amamantados menos de 2 meses; los amamantados durante 5-6 meses tenían un 61 % de probabilidad, y los amamantados durante más de 6 meses tenían un 52 % de probabilidad".

El estudio combinó tres estudios para obtener una gran cantidad de sujetos: más de 2,000 parejas de madre e hijo. Además, al combinar los estudios, los autores lograron una distribución demográfica. Por ejemplo, el 38 % de los encuestados eran negros y el 6 % eran hispanos/latinos.

"Otro hallazgo del estudio fue que la duración de la lactancia materna combinada con fórmula/jugos/otros alimentos (por lo que no se amamantó exclusivamente) no proporcionó el mismo nivel de protección", dice la alergóloga Angela Hogan, MD, vicepresidenta del Comité de Asma de la ACAAI. El Dr. Hogan no participó en la investigación. "El asma se presenta en familias y, según los CDC, si un niño tiene un padre con asma, tiene entre tres y seis veces más probabilidades de desarrollar esta afección que alguien que no tiene un padre con asma. Vale la pena considerar cualquier cosa que un padre pueda hacer para reducir las probabilidades de que su hijo tenga asma".

"Nuestro estudio fortalece las recomendaciones actuales sobre lactancia materna que reflejan análisis recientes que muestran un menor riesgo de asma con más lactancia versus menos lactancia", dijo la Dra. Wilson.

Los alergólogos están especialmente capacitados para realizar pruebas, diagnosticar y tratar el asma. Para encontrar un alergólogo cerca de usted que pueda ayudarlo a crear un plan personal para tratar su asma o la de su hijo, y ayudarlos a vivir su mejor vida, use el [localizador de alergistas de ACAAI](#) .

Acerca de ACAAI

ACAAI es una organización médica profesional de más de 6000 alergólogos-inmunólogos y profesionales de la salud afines, con sede en Arlington Heights, Ill. El Colegio fomenta una cultura de colaboración y simpatía en la que sus miembros trabajan juntos y con otros hacia los objetivos comunes de atención al paciente, educación, defensa e investigación. Los alergólogos de ACAAI son médicos certificados por la junta capacitados para diagnosticar alergias y asma, administrar inmunoterapia y proporcionar a los pacientes los mejores resultados de tratamiento. Para obtener más información y encontrar alivio, visite AllergyandAsthmaRelief.org .

Fuente: <https://netsaluti.com>