

# El segundo estudio mostró una reducción de la ansiedad durante la COVID-19 para los padres de niños con alergias alimentarias

---

Publicado el: 25-08-2022

En los últimos dos años, el COVID-19 ha provocado ansiedad en todo el mundo entre las personas preocupadas de que ellos y sus seres queridos contraigan el virus y sufran consecuencias trágicas. Dos nuevos estudios en *Annals of Allergy, Asthma and Immunology*, la revista científica del American College of Allergy, Asthma and Immunology (ACAAI), mostró los diferentes efectos del COVID-19 sobre la ansiedad.

En aquellos con asma, la pandemia se asoció con un aumento de la ansiedad y los síntomas del asma, mientras que en los padres de niños con alergias alimentarias, la pandemia condujo a una disminución de la ansiedad relacionada con las alergias alimentarias.

En los últimos dos años, el COVID-19 ha provocado ansiedad en todo el mundo entre las personas preocupadas de que ellos y sus seres queridos contraigan el virus y sufran consecuencias trágicas. Dos nuevos estudios en *Annals of Allergy, Asthma and Immunology*, la revista científica del American College of Allergy, Asthma and Immunology (ACAAI), mostró los diferentes efectos del COVID-19 sobre la ansiedad. En aquellos con asma, la pandemia se asoció con un aumento de la ansiedad y los síntomas del asma, mientras que en los padres de niños con alergias alimentarias, la pandemia condujo a una disminución de la ansiedad relacionada con las alergias alimentarias.

El primer estudio examinó si la ansiedad relacionada con la COVID-19 estaba asociada con el asma no controlada en adultos. “Recopilamos 873 encuestas en línea de adultos diagnosticados con asma para evaluar su ansiedad y el control del asma durante la pandemia”, dijo el epidemiólogo Kamal Eldeirawi, PhD, RN, FAAN, autor principal del estudio. “Casi el 57 % tuvo un ataque de asma autoinformado durante la pandemia, el 29 % contactó a su proveedor de atención médica por síntomas urgentes y el 43 % tenía asma no controlada. Casi el 48 % de los participantes tenían una puntuación alta de ansiedad, y los participantes con niveles más altos de ansiedad tenían más probabilidades de informar que tenían asma no controlada”.

“Los hallazgos de una muestra nacional de adultos estadounidenses sugieren un aumento de los síntomas físicos y mentales entre las personas con afecciones respiratorias crónicas durante el COVID-19 en comparación con otras personas”, dijo el alergólogo Jon Romeo, DO, presidente del Comité de Asma de la ACAAI. “Este estudio parece respaldar estos hallazgos y también muestra un efecto significativo y desfavorable de la ansiedad relacionada con COVID-19 en el control del asma”. El Dr. Romeo no participó en el estudio.

El segundo estudio examinó 293 cuestionarios completados por padres canadienses de niños con alergias alimentarias. La encuesta se realizó en mayo y junio de 2020, al comienzo de la pandemia, cuando las visitas médicas en persona para atención no urgente eran limitadas y la mayoría de las escuelas habían hecho la transición a un modelo virtual.

“A través del cuestionario, examinamos la ansiedad específica por alergia alimentaria (FAA), que es distinta de otros tipos de ansiedad”, dijo el alergista Edmond Chan, MD, miembro de ACAAI y

autor del estudio. "El 67 % de los encuestados informó un aumento del estrés y la ansiedad que atribuyeron al COVID-19, mientras que solo el 28 % informó un aumento de la FAA debido al COVID-19. De hecho, la mayoría de los encuestados informaron FAA sin cambios (30%) o disminuidos (42%) atribuibles a COVID-19".

Los encuestados en la encuesta informaron que la pandemia se asoció con una disminución en todos los aspectos de la FAA, con las mayores reducciones relacionadas con las preocupaciones sobre lugares desconocidos y el manejo de las reacciones alérgicas por parte de otros cuidadores. Como escribió un encuestado: "Ha sido más fácil durante la cuarentena porque no salimos a comer, no vamos a fiestas... no vamos a la escuela ni a ningún lugar que solía causar ansiedad sobre la posible exposición accidental a alérgenos". Algunos encuestados notaron una mayor ansiedad debido a la pandemia que causa escasez de alimentos e ingredientes seguros en los que confían para prevenir reacciones alérgicas en sus hijos.

Ambos estudios notaron una limitación en su muestra con respecto a la falta de diversidad étnica y económica; ambos tenían una mayor proporción de mujeres blancas educadas que respondieron.

Los alergólogos están especialmente capacitados para evaluar, diagnosticar y tratar tanto el asma como las alergias alimentarias. Para encontrar un alergólogo cerca de usted que pueda ayudar a crear un plan personal para tratar el asma y las alergias de su familia y ayudarlos a vivir su mejor vida, use el [localizador de alergistas de la ACAAI](#) .

### **Acerca de ACAAI**

ACAAI es una organización médica profesional de más de 6000 alergólogos-inmunólogos y profesionales de la salud afines, con sede en Arlington Heights, Ill. El Colegio fomenta una cultura de colaboración y simpatía en la que sus miembros trabajan juntos y con otros hacia los objetivos comunes de atención al paciente, educación, defensa e investigación. Los alergólogos de ACAAI son médicos certificados por la junta capacitados para diagnosticar alergias y asma, administrar inmunoterapia y proporcionar a los pacientes los mejores resultados de tratamiento.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>