

Salud sexual: perspectivas y experiencias de hombres con artritis

Publicado el: 16-11-2022

La salud sexual es un componente importante para la calidad de vida y la percepción de salud global de los pacientes. Aunque previamente se ha descrito el impacto dañino que las enfermedades reumatológicas tienen en la función eréctil, otros aspectos que repercuten directamente en la función sexual no han sido esclarecidos de la misma manera.

Por este motivo, un grupo de investigadores holandeses realizó un estudio en hombres con artritis inflamatoria, explorando las opiniones y experiencias sobre las distintas formas en las que esta enfermedad repercute en su vida sexual.

El estudio

Los investigadores reclutaron hombres diagnosticados con artritis reumatoide o artritis idiopática juvenil, buscando reunir pacientes con diferentes características demográficas, socioculturales, económicas, religiosas y con distintas preferencias sexuales. Para clasificar sus opiniones, los pacientes leyeron afirmaciones sobre cómo la artritis afectaba distintos ámbitos de su salud sexual y los ordenaron, según el grado en que concordaban con ellas. También se les preguntó la razón por la que estaban de acuerdo con ciertas afirmaciones y en desacuerdo con otras y se dio pie para expresar cualquier opinión sobre las afirmaciones.

Finalmente se pidió a los participantes que contestaran un cuestionario diseñado para evaluar aspectos de la enfermedad de base que además incorporaba un tamizaje para síntomas depresivos.

En total se reclutaron 47 pacientes, cuyas opiniones se pudieron sintetizar en tres grupos diferentes: el primero de estos manifestó que la artritis tuvo un impacto negativo en su salud sexual. Identificaron el dolor, la fatiga y el estado de ánimo bajo como los factores más influyentes. Estos pacientes manifestaron problemas en la función eréctil. Asimismo, percibían que la artritis había tenido un impacto negativo en su relación de pareja e incluso en su papel como padres.

Mencionaron que el factor limitante para comunicar estos problemas con su médico es la falta de tiempo en las consultas. El segundo grupo de pacientes también refirió que la artritis ha tenido un impacto negativo en su función sexual. Sin embargo, los participantes mencionaron que esto es a causa de la limitación física secundaria al dolor, sin presentar alteraciones en la erección o la libido. Estos pacientes refirieron sentirse menos atractivos por las deformidades causadas por su enfermedad de base. Sin embargo, expresaron que sus parejas entienden sus problemas sexuales, aunque no siempre era fácil hablar sobre los efectos que la enfermedad tenía en ellos. El segundo grupo también mencionó que el tiempo de consulta limitado era un factor que impedía tocar este tema con sus reumatólogos.

Finalmente, el tercer grupo estaba satisfecho con su salud sexual y consideraba que la artritis no había tenido ningún impacto en esta. Este grupo consideraba que sus problemas sexuales eran similares a los experimentados por personas sin la enfermedad. Referían que sus relaciones de pareja mejoraron desde su diagnóstico y que la comunicación con su pareja era buena.

En un análisis posterior se encontraron diferencias clínicas importantes entre los distintos grupos de pacientes. En primer lugar, quienes pertenecían al primer grupo tenían una edad menor cuando recibieron el diagnóstico y reportaron mayor afectación física, mental y social a causa de su artritis. Asimismo, los grupos uno y dos tenían una mayor actividad de la enfermedad. De manera concordante, los pacientes mencionaron que sus opiniones sobre su salud sexual podrían fluctuar según el grado de actividad de su enfermedad.

Punto clínico

Este estudio muestra las experiencias y opiniones de los pacientes que sufren de artritis sobre la salud sexual. Aunque generalmente es un aspecto poco considerado, tiene un impacto importante en la vida de los pacientes, por lo que es necesario tenerlo en cuenta durante su atención.

De igual manera, este estudio ilustra el importante papel que el daño acumulado y la actividad de la artritis tiene en la salud sexual de los pacientes. Cuando estos mencionan alteraciones en su salud sexual a causa de la artritis no se debe considerar como algo estático e intratable. Si logramos atender los aspectos inherentes a la enfermedad de base e identificar aquellos pacientes que tengan otras alteraciones en la función sexual, podremos tener un impacto positivo en la calidad de vida global de nuestros pacientes.

Lo anterior nos habla sobre la importancia de la salud sexual en pacientes que padecen patologías del tejido conectivo y de darles espacio en la consulta de reumatología.

Fuente: <https://netsaluti.com>