

El plasma rico en plaquetas para el crecimiento del cabello requiere de arte y ciencia

Publicado el: 19-01-2023

El plasma rico en plaquetas se ha convertido en un producto de moda en la multimillonaria industria de tratamientos para la caída del cabello, pero no existe un método de referencia sobre cómo preparar o administrar el tratamiento que depende en gran medida de la técnica, lo que deja mucho margen para tener resultados subóptimos.

"El proceso es el producto", enfatizó el Dr. Terrence Keaney, profesor clínico asociado en la *George Washington School of Medicine* en Washington, D. C., Estados Unidos, también es cofundador de *SkinDC*, una práctica privada en Arlington, Estados Unidos. Caracterizó al plasma rico en plaquetas como un "coctel de citocinas de factores de crecimiento", cuyos beneficios relativos dependen totalmente de los ingredientes.

En otras palabras, la eficacia del plasma rico en plaquetas depende principalmente de los múltiples pasos en los que la sangre extraída de un paciente se separa en sus componentes, se procesa para crear un producto rico en plaquetas y luego se administra al paciente mediante inyección o con microagujas. Si bien el objetivo es una concentración de plaquetas de dos a cinco veces mayor que la que se encuentra en la sangre completa, esto no es tan sencillo como parece.

Hay muchos kits de dispositivos de plasma rico en plaquetas

"Hay un montón de dispositivos [centrífugos] en el mercado y muchas diferencias en la metodología para optimizar la concentración de plaquetas", explicó el Dr. Keaney. Además, existen numerosos tubos de recolección patentados que utilizan diferentes tipos de anticoagulantes y diferentes geles separadores que también desempeñan un papel en el objetivo de optimizar un producto rico en plaquetas y fácilmente activado.

"Hay que reconocer que cada paso en la preparación de plasma rico en plaquetas introduce una fuente de variación que afecta la composición y la eficacia del producto final", comentó el Dr. Steven Krueger, quien está completando su residencia en dermatología en la *University of Massachusetts*, Worcester, Estados Unidos, pero que se ha convertido en un experto en la materia. Contribuyó con un capítulo sobre este tema en el libro recientemente publicado, *Aesthetic Clinician's Guide to Platelet Rich Plasma*.

La importancia de la técnica se refleja en los resultados inconsistentes de los ensayos controlados publicados. Desafortunadamente, los autores de muchos estudios no han podido proporcionar detalles de su protocolo. En última instancia, el Dr. Krueger dijo que esta falta de claridad entre los protocolos disponibles ha creado un serio obstáculo para establecer qué pasos son importantes y cómo avanzar en el campo.

El Dr. Keaney estuvo de acuerdo. Debido a la frecuente falta de detalles sobre cómo se procesó el plasma rico en plaquetas en los estudios disponibles, el esfuerzo por sacar conclusiones sobre las experiencias en diferentes centros es como "comparar manzanas con naranjas".

"¿Cuál es la dosis ideal y el concentrado? No lo sabemos", señaló el Dr. Keaney.

El primer dispositivo centrífugo que recibió la aprobación reglamentaria se desarrolló para indicaciones ortopédicas hace más de 20 años. Ahora hay al menos 20 dispositivos centrífugos con una autorización 510K de la *Food and Drug Administration* (FDA) de Estados Unidos para separar componentes sanguíneos para producir plasma rico en plaquetas. La designación 510K significa que son "sustancialmente equivalentes" a un dispositivo ya aprobado, pero el Dr. Krueger advirtió que su uso en la preparación de plasma rico en plaquetas para el tratamiento de la caída del cabello sigue estando fuera de lo indicado.

Se comercializan dispositivos de calidad inferior

En el mundo del plasma rico en plaquetas de rápida expansión, también hay una variedad cada vez mayor de kits de plasma rico en plaquetas. Algunos de estos han sido aprobados por la *Food and Drug Administration* (FDA), pero otros no. El Dr. Krueger advirtió que se están comercializando tubos de recolección que son imitaciones deficientes de productos mejor establecidos. Advirtió específicamente contra los kits de plasma rico en plaquetas de "hágalo usted mismo", que probablemente sean menos efectivos para aislar plaquetas y también pueden estar contaminados con *Streptococcus pyogenes* que causan infecciones.

"Utilice un kit aprobado por la *Food and Drug Administration*", pidió, y advirtió que el riesgo de no hacerlo no solo está asociado con la falta de eficacia, sino también con un riesgo significativo de eventos adversos graves.

De los dispositivos centrífugos, tanto el Dr. Krueger como el Dr. Keaney generalmente recomiendan los dispositivos de centrifugado simple en lugar de los de centrifugado doble, particularmente en centros con un volumen limitado de intervenciones de pérdida de cabello basadas en plasma rico en plaquetas. Estos son generalmente más simples.

Una vez preparado adecuadamente, la eficacia del plasma rico en plaquetas en la aplicación también puede verse influenciada por las estrategias de activación. Aunque el mecanismo exacto para estimular el crecimiento del cabello no está completamente definido, se cree que el papel de las plaquetas en la liberación de factores de crecimiento es fundamental. Hay una serie de métodos para estimular las plaquetas tras la administración, como la exposición a colágeno endógeno o trombina o productos químicos exógenos, como el cloruro de calcio, pero, nuevamente, las técnicas difieren y se desconoce el abordaje óptimo.

Una preocupación es el crecimiento reciente y en gran medida no regulado de productos de células y tejidos regenerativos para tratar una gran variedad de trastornos clínicos o problemas estéticos, según comentó el Dr. Keaney. Advirtió sobre una "mentalidad temeraria" que ha atraído a proveedores con capacitación y experiencia inadecuadas. A su vez, esto ahora está atrayendo la atención de la *Food and Drug Administration*, así como de aquellos involucrados en hacer cumplir sus directrices.

"Definitivamente hay más escrutinio de los productos regenerativos", siguió, y señaló que tiene cuidado con la forma en que comercializa el plasma rico en plaquetas. Si bien es razonable ofrecer este tratamiento fuera de lo indicado como un procedimiento en el consultorio, señaló que es ilegal anunciar productos fuera de lo indicado. Informó que se ha vuelto más prudente al incluir esta opción entre los servicios de regeneración capilar que brinda en su práctica.

El Dr. Omer E. Ibrahim, dermatólogo afiliado a *Chicago Cosmetic Surgery and Dermatology*, en Chicago, Estados Unidos, estuvo de acuerdo. Si bien también siente que hay buena evidencia para respaldar el plasma rico en plaquetas como una opción de tratamiento para la pérdida de

cabello, particularmente para la alopecia androgénica, también expresó cautela sobre promover este acercamiento por sobre otras opciones.

"Los pacientes me piden una consulta sobre plasma rico en plaquetas, pero en mi práctica no existe tal cosa como una consulta de plasma rico en plaquetas", aseveró el Dr. Ibrahim. Él incorpora plasma rico en plaquetas en otras estrategias. "Hago hincapié en que es parte de un abordaje múltiple", agregó.

Fuente: <https://netsaluti.com>