

Terapia de láser para el tratamiento de fibromialgia

Publicado el: 31-01-2023

La fototerapia es una rama terapéutica novedosa que ha tenido un importante desarrollo en los últimos años.

Uno de los efectos terapéuticos más interesantes es la capacidad analgésica de algunas formas de fototerapia. Específicamente, la terapia súper pulsada con láser ha demostrado ser efectiva para disminuir el dolor en enfermedades como osteoartritis de rodilla, dolor lumbar crónico y disfunción temporomandibular. A mediados de octubre de 2022 la *Food and Drug Administration* (FDA) de Estados Unidos aprobó un dispositivo de terapia súper pulsada con láser para el tratamiento de la fibromialgia, por lo que vale la pena dar un vistazo a la evidencia que llevó a la aprobación de este dispositivo.

La fibromialgia es una enfermedad caracterizada por dolor crónico, fatiga y alteraciones psicoafectivas y del sueño; su tratamiento incluye el uso de fármacos neuromoduladores, aunque su efectividad y perfil de efectos adversos los convierten en una terapia subóptima. Se ha buscado otro tipo de tratamientos no farmacológicos con distintos mecanismos de acción, como ejercicio, masajes o terapia con estimulación eléctrica transcutánea. Varios de estos han mostrado efectividad, tanto solos como en combinación, por lo que nuevas terapias que se puedan utilizar sinérgicamente siempre resultan atractivas.

Los efectos fotoquímicos y fotofísicos por absorción de luz se han asociado con aumento en la proliferación celular y regeneración tisular, mejora en reducción del dolor y disminución de la inflamación. Algunos mecanismos de acción propuestos incluyen la estimulación mitocondrial, lo que resulta en una mayor producción de ATP, modulación de especies reactivas de oxígeno, producción de óxido nítrico e inducción de factores de transcripción. Se propone que la fototerapia también favorece el flujo sanguíneo y disminuye la sensibilización central al dolor. Los primeros reportes sobre la fototerapia en fibromialgia, limitados a reportes de caso o ensayos clínicos pequeños demostraron una reducción en el número de puntos dolorosos de manera inmediata posterior al tratamiento, además de disminución en los puntajes de impacto por fibromialgia hasta dos semanas después.

Posteriormente se realizó un ensayo clínico que evaluó la efectividad de la terapia súper pulsada con láser en combinación con el ejercicio en 160 mujeres con fibromialgia. Se compararon distintos grupos de tratamiento, incluyendo un grupo de ejercicio, un grupo con ejercicio más terapia súper pulsada con láser, otro grupo con terapia aislada y un grupo control. Se recabaron datos después de la primera sesión, y después de diez semanas con dos sesiones por semana.

Se evaluó el dolor utilizando escalas visuales análogas y con algometría en los puntos dolorosos. Los síntomas de fibromialgia se evaluaron utilizando el cuestionario de impacto de fibromialgia (FIQ) y los criterios diagnósticos de investigación (RDC). Se evaluó la calidad de vida utilizando el cuestionario SF-36. Después de una sesión la terapia súper pulsada con láser se incrementó el umbral de presión dolorosa en 50% de los puntos evaluados. Al combinarse con ejercicio, 80% de los puntos tuvo un aumento en el umbral del dolor, mientras que con una sesión de ejercicio aislada, solamente 5% de los puntos dolorosos presentó un cambio. Después de 10 semanas se reportó una disminución del dolor en 65% en el grupo de terapia súper pulsada con láser, 45% en el grupo de ejercicio y 70% en el grupo de terapia súper pulsada con láser y ejercicio.

La terapia súper pulsada con láser redujo en 50% el número de puntos dolorosos, mientras que el ejercicio los redujo en 25% y la combinación de ambos en 85%. A las diez semanas los puntajes de FIQ, RDC, SF-36, ansiedad, depresión y fatiga disminuyeron significativamente en los grupos de ejercicio, terapia súper pulsada con láser y el grupo de terapia combinada. Este último grupo tuvo el mayor efecto benéfico sobre la gravedad del dolor (DME: 5,2; IC 95%: 3,85 a 6,55), número de puntos dolorosos (DME: 7,02; IC 95%: 5,29 a 8,76) y fatiga (DME: 1,35; IC 95%: 0,65 a 2,04). Este estudio mostró que la terapia súper pulsada con láser parecía útil para el tratamiento de los síntomas de fibromialgia de manera aguda y crónica, así como su efecto sumativo al combinarse con el ejercicio.

El ensayo clínico de los efectos de la terapia de fotobiomodulación en pacientes con fibromialgia (aún no publicado en revista científica), evaluó la efectividad de un dispositivo de terapia súper pulsada con láser autoaplicada (*FibroFLux*) para disminuir el dolor en pacientes con fibromialgia. Este estudio fue aleatorizado, doble enmascarado, controlado con placebo y multicéntrico. Se incluyó a 90 mujeres con diagnóstico de fibromialgia según los criterios del *American College of Rheumatology* (ACR), con una escala visual análoga de dolor de al menos 50 y un FIQ de al menos 50. Las participantes se dividieron equitativamente en un grupo de tratamiento activo y un grupo de placebo, ambos recibieron 9 sesiones de tratamiento dirigido a puntos dolorosos autoidentificados. Se definió la disminución de 20% o más en la cuenta de puntos dolorosos después de 3 semanas de tratamiento como el criterio de valoración principal. Los pacientes que recibieron el tratamiento activo alcanzaron este criterio de valoración en 86,67%, mientras que solo 48,89% en el grupo placebo alcanzó el criterio de valoración principal ($p < 0,0005$).

Dentro de los criterios de valoración secundarios se informó una mayor disminución en el número de puntos dolorosos (8,00 frente a 2,71) en el grupo de tratamiento activo, en comparación con el grupo placebo; una mayor disminución en el dolor evaluado por escala visual análoga (42,84 frente a 17,89), una mayor disminución en la media del puntaje del FIQ (35,79 frente a 20,83) y una mayor satisfacción con los criterios de valoración del estudio (80% frente a 51%); 17,78% de los pacientes en el grupo de tratamiento activo reportó efectos adversos, comparado con 13,33% en el grupo placebo. Los efectos adversos fueron leves, autolimitados y no requirieron algún cambio en el tratamiento. En conclusión, este estudio mostró la efectividad y seguridad del dispositivo de terapia súper pulsada con láser para el tratamiento de la fibromialgia. Cabe destacar que este último ensayo clínico, que impulsó a la aprobación de este dispositivo no ha sido publicado en una revista revisada por pares, por lo que debemos tener ciertas reservas al analizar los resultados publicados por el fabricante.

Punto clínico

La fototerapia parece ser un auxiliar prometedor en el tratamiento de la fibromialgia, tiene un papel sinérgico con el ejercicio y un excelente perfil de seguridad y puede aumentar la sensación de control sobre la enfermedad de nuestros pacientes. Probablemente en un futuro la fototerapia

tendrá un lugar en el tratamiento de la fibromialgia en conjunto con farmacoterapia, ejercicio, y otros dispositivos médicos e intervenciones complementarias. Aunque esta modalidad terapéutica es completamente diferente a lo que se utiliza de manera rutinaria en la práctica clínica, la evidencia parece respaldar su efectividad. Debemos estar abiertos a implementar esta terapia, siguiendo la evidencia sobre sus indicaciones y modalidades recomendadas, ofreciendo un tratamiento multimodal efectivo para el beneficio de nuestros pacientes.

Fuente: <https://netsaluti.com>