

Un estudio documenta la relación entre el acné preadolescente y un índice de masa corporal elevado

Publicado el: 21-02-2023

En un amplio estudio retrospectivo basado en la población, en el que se utilizaron controles de edad y sexo similares, la incidencia de acné en preadolescentes fue mayor en niñas que en niños y se asoció a percentiles de índice de masa corporal más elevados.

Los investigadores también identificaron "una posible asociación" con la pubertad precoz que, según dijeron, "debía tenerse en cuenta, especialmente en quienes presentan acné antes de los 8 o 9 años". El estudio fue publicado en *Pediatric Dermatology*.

La autora principal, Dra. Megha M. Tollefson, y sus coautores utilizaron recursos del Proyecto de Epidemiología de Rochester para identificar a todos los residentes del condado de Olmstead, Estados Unidos, a los que se diagnosticó acné entre los 7 y 12 años de edad durante 2010-2018. Luego seleccionaron al azar dos controles comunitarios de edad y sexo similares para evaluar la relación del acné preadolescente y el índice de masa corporal.

Confirmaron 643 casos de acné y calcularon una tasa de incidencia anual ajustada por edad y sexo para las edades de 7 a 12 años de 58 por 10.000 años-persona (intervalo de confianza de 95% [IC 95%]: 53,5 a 62,5). La tasa de incidencia fue significativamente mayor en mujeres que en hombres (89,2 frente a 28,2 por 10.000 personas-año; $p < 0,001$) y aumentó significativamente con la edad (tasas de incidencia de 4,3, 24,4 y 144,3 por 10.000 años-persona entre los 7 a 8, 9 a 10 y 11 a 12 años, respectivamente).

La mediana del percentil del índice de masa corporal en los niños con acné era significativamente mayor que en los participantes sin diagnóstico de acné (75,0 frente a 65,0; $p < 0,001$). También era mucho más probable que tuvieran obesidad: 16,7% de los niños con acné tenía un índice de masa corporal de al menos el centil 95, en comparación con 12,2% de los controles sin diagnóstico de acné ($p = 0,01$). Los 581 casos de acné que cumplían los requisitos para este análisis tenían un índice de masa corporal registrado en los 8 meses posteriores a los datos índice, además de no tener trastornos endocrinos preexistentes relevantes para el acné.

"Un índice de masa corporal elevado es un factor de riesgo importante para el desarrollo y la gravedad del acné en adultos, pero hasta ahora los estudios pediátricos han revelado información contradictoria... y han sido en gran medida revisiones retrospectivas sin controles", afirmaron la Dra. Tollefson, profesora de pediatría y dermatología de la *Mayo Clinic*, en Rochester, Estados Unidos, y sus colaboradores.

Datos "valiosos"

La Dra. Leah Lalor, dermatóloga pediátrica que no participó en la investigación, se mostró satisfecha. "Es realmente valioso", dijo en una entrevista. "Es en realidad el primer estudio que nos da datos de incidencia para el acné preadolescente. Todos hemos hecho nuestras estimaciones, pero este estudio lo cuantifica... y sentará las bases para otros estudios de preadolescentes".

El estudio también documenta que "es más probable que las niñas con acné acudan a consulta, y

que lo hagan a edades más tempranas, algo que sospechábamos y que tiene sentido desde el punto de vista fisiológico, ya que las niñas tienden a pasar por la pubertad antes que los niños", acotó la Dra. Lalor, profesora adjunta de dermatología y pediatría del *Medical College of Wisconsin* y de *Children's Wisconsin Clinics*, ambos en Milwaukee, Estados Unidos. "Y lo más interesante es que revela que el índice de masa corporal es mayor en preadolescentes con acné que en los que no lo tienen".

La advertencia importante, subrayó, es que la población estudiada en el condado de Olmstead tiene un nivel relativamente más alto de educación, riqueza y empleo que el resto de Estados Unidos.

Los investigadores también descubrieron que el uso de fármacos sistémicos para el acné aumentaba con el incremento del índice de masa corporal (*odds ratio* [OR]: 1,43 por cada 5 kg/m² de aumento del índice de masa corporal; IC 95%: 1,07 a 1,92; *p* = 0,015). Aproximadamente a 5% de los niños con peso inferior al normal o normal se le prescribió un tratamiento sistémico para el acné, en comparación con 8,1% de los niños con sobrepeso y 10,3% de los niños con obesidad, datos que indican que la mayoría de los preadolescentes con acné tenían una enfermedad leve o moderada y que un acné más grave puede estar asociado con el aumento de los percentiles del índice de masa corporal, afirmaron los autores.

Aproximadamente a 4% de los 643 preadolescentes con acné se les diagnosticó un trastorno endocrino relacionado antes o en el momento del diagnóstico de acné, más frecuentemente pubertad precoz. De los 24 diagnósticos de pubertad precoz, 22 fueron para mujeres, con una edad promedio, en el momento del diagnóstico, de 7,3 años.

La pubertad antes de los 8 años en las niñas y de los 9 en los niños se clasifica como pubertad precoz. "Por consiguiente, para esta población con acné debe realizarse una revisión exhaustiva de los sistemas y una exploración física para buscar signos de pubertad precoz con un umbral bajo para la evaluación sistémica si está indicado", afirmaron los autores, señalando también que a 19 de las 482 pacientes femeninas con acné se les diagnosticó posteriormente síndrome de ovario poliquístico.

La Dra. Lalor agregó que refiere "automáticamente" a los niños con acné menores de 7 años para un estudio endocrinológico, pero no necesariamente a los niños de 7, 8 o 9 años porque estas edades "se consideran dentro del rango normal para el inicio de algo de acné". Sin embargo, el acné en el contexto de otros síntomas como el olor corporal, el vello o la telarquia puede ser motivo para la referencia en estas edades, dijo.

Investigación futura

La obesidad puede influir en el desarrollo del acné preadolescente por su efecto en la pubertad, ya que las niñas con sobrepeso y obesidad alcanzan la pubertad antes que las que tienen un índice de masa corporal normal. Y "la resistencia a la insulina, que puede estar relacionada con la obesidad, se ha relacionado con la inducción o el empeoramiento del acné, lo que podría estar relacionado con cambios en la señalización del factor de crecimiento similar a la insulina 1 y la hiperandrogenemia", escribieron en su ensayo la Dra. Tollefson y sus colaboradores. La nutrición también es un posible factor de confusión en el estudio.

"Los pacientes y las familias llevan mucho tiempo pensando que determinados alimentos o prácticas contribuyen al acné, aunque ha sido difícil demostrarlo", reconoció la Dra. Lalor. "Sabemos que el exceso de leche desnatada parece contribuir... y existe una correlación entre las dietas con alta carga glucémica y el acné".

Sería valioso evaluar los hábitos dietéticos en relación con el índice de masa corporal, y la incidencia y gravedad del acné. También lo sería investigar para determinar "si la disminución del percentil de índice de masa corporal en niños con acné lo mejoraría o prevendría sin necesidad de ningún tratamiento contra este", finalizó.

Fuente: <https://netsaluti.com>