Consumo de ácidos grasos en la dieta y riesgo de cáncer de endometrio: datos del estudio EPIC

Publicado el: 13-03-2023

El cáncer de endometrio es la cuarta neoplasia más frecuente en Europa y la sexta causa de muerte por cáncer en mujeres. La dieta, la obesidad y la inflamación son factores de riesgo conocidos para el cáncer de endometrio.

Sin embargo, se desconoce el impacto de los factores dietéticos específicos. Un nuevo estudio europeo publicado en *BMC Cancer* ha intentado observar la asociación entre los ácidos grasos de la dieta y el riesgo de este tipo de cáncer, a partir de datos del estudio EPIC (Investigación Prospectiva Europea sobre Cáncer y Nutrición).

En total se analizaron 1.886 casos incidentes de cáncer de endometrio y 297.432 controles de la cohorte EPIC, con un seguimiento de 8,8 años de media. Se utilizaron modelos multivariables de riesgos proporcionales de Cox para estimar los cocientes de riesgos y los intervalos de confianza de 95% (IC 95%) del cáncer de endometrio en función de los quintiles de ácidos grasos individuales estimados a partir de diversas fuentes alimentarias cuantificadas mediante cuestionarios de frecuencia de alimentos en toda la cohorte EPIC.

Se observó que el consumo de ácido ?-linolénico n-6 se asoció inversamente con el riesgo de cáncer de endometrio, principalmente el de origen vegetal (*hazard ratio* [HR] por unidad de incremento: 0,94; IC 95%: 0,90 a 0,98; $p = 0,01$), pero no al de origen animal (HR por unidad de incremento: 1,00; IC 95%: 0,92 a 1,07; $p = 0,92$). También se encontró una asociación inversa entre el consumo de ácido ?-linolénico n-3 de origen vegetal y el riesgo de cáncer de endometrio (HR por unidad de incremento: 0,93; IC 95%: 0,87 a 0,99; $p = 0,04$).

Según los autores, se trata del primer estudio en investigar la relación entre las fuentes animales y vegetales de ácidos grasos y el riesgo de cáncer de endometrio y concluyen señalando que sus resultados "sugieren que un mayor consumo de ácido ?-linolénico y ácido ?-linoleico de fuentes vegetales podría estar asociado con un menor riesgo de cáncer de endometrio".

Fuente: https://netsaluti.com