

Exposición en el útero a fármacos para el asma no se asocia a riesgos de trastornos del neurodesarrollo

Publicado el: 21-03-2023

El uso de fármacos para el asma en mujeres embarazadas no se asoció con un mayor riesgo de autismo, trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH) o síndrome de Tourette en sus hijos, según muestra un nuevo estudio.

Los fármacos incluidos en el estudio fueron antagonistas de los receptores de leucotrienos, que a menudo se usan para tratar enfermedades alérgicas de las vías respiratorias, como el asma y la rinitis alérgica.

"A lo largo de los años, la *Food and Drug Administration* (FDA) de Estados Unidos ha supervisado los datos posteriores a la comercialización sobre el daño potencial de los eventos neuropsiquiátricos asociados con montelukast, el primer tipo de antagonistas de los receptores de leucotrienos, y ha emitido advertencias de recuadro sobre los efectos secundarios graves para la salud mental de montelukast en 2020", dijo en una entrevista el autor correspondiente, Dr. Tsung-Chieh Yao, del *Chang Gung Memorial Hospital*, en Taoyuan, Taiwán.

Sin embargo, la evidencia de una asociación entre los eventos neuropsiquiátricos y el uso de antagonistas de los receptores de leucotrienos ha sido inconsistente, según el Dr. Yao y sus colaboradores.

"Hasta la fecha, sigue siendo totalmente desconocido si la exposición a antagonistas de los receptores de leucotrienos durante el embarazo está asociada con el riesgo de eventos neuropsiquiátricos en la descendencia", señaló el Dr. Yao.

Para abordar esta pregunta, los investigadores utilizaron la base de datos de investigación de seguros de salud nacional en Taiwán, para identificar a las mujeres embarazadas y sus hijos entre 2009 y 2019. La población del estudio inicial incluía 576.157 parejas de madres e hijos, entre ellos 1.995 expuestos a antagonistas de los receptores de leucotrienos y 574.162 niños no expuestos.

Las mujeres tenían diagnóstico de asma o rinitis alérgica. Se excluyeron partos múltiples y niños con malformaciones congénitas. La exposición a antagonistas de los receptores de leucotrienos se definió como cualquier prescripción dispensada para antagonistas de los receptores de leucotrienos durante el embarazo. Aproximadamente dos tercios de las madres tenían entre 30 y 40 años en el momento del parto.

Los hallazgos se publicaron en una carta de investigación en *JAMA Network Open*.

En la población de estudio en general, la incidencia de los tres trastornos del neurodesarrollo, trastorno por déficit de atención/hiperactividad, trastorno del espectro autista y síndrome de Tourette, no fue significativamente diferente entre los niños expuestos a los antagonistas de los receptores de leucotrienos y los no expuestos en el útero (1,25% frente a 1,32; 3,31% frente a 4,36%; y 0,45% frente a 0,83%, respectivamente).

Después de equiparar el puntaje de propensión, la población del estudio se compuso de 1.988

niños expuestos a antagonistas de los receptores de leucotrienos y 19.863 niños no expuestos. En este grupo, no aparecieron asociaciones significativas entre la exposición prenatal a antagonistas de los receptores de leucotrienos y el riesgo de trastorno por déficit de atención/hiperactividad (*hazard ratio* ajustado [HRa]: 1,03), trastorno del espectro autista (HRa: 1,01) y síndrome de Tourette (HRa: 0,63).

Ni la duración ni la dosis acumulada del uso de antagonistas de los receptores de leucotrienos durante el embarazo mostraron estar asociados con el trastorno por déficit de atención/hiperactividad, trastorno del espectro autista o síndrome de Tourette en la descendencia. La duración del uso de antagonistas de los receptores de leucotrienos se clasificó como periodos más cortos o largos de 1 a 4 semanas, frente a más de 4 semanas; la dosis acumulada se clasificó como de 1 a 170 mg frente a 170 mg o más.

Los hallazgos se vieron limitados por la falta de aleatorización, la incapacidad para detectar el riesgo a largo plazo y la posible falta de generalización a poblaciones no asiáticas, y se necesita más investigación para replicar los resultados, anotaron los investigadores. Sin embargo, los hallazgos actuales se vieron reforzados por la gran población de estudio y sugieren que el uso de antagonistas de los receptores de leucotrienos en el embarazo no presenta un riesgo significativo de eventos neuropsiquiátricos en los niños, lo que debería ser tranquilizador para los médicos y los pacientes, concluyeron.

El estudio actual es el primero en utilizar todos los datos de la población de Taiwán y amplía los estudios anteriores al examinar la asociación entre el uso de antagonistas de los receptores de leucotrienos durante el embarazo y el riesgo de eventos neuropsiquiátricos en la descendencia, destacó el Dr. Yao en una entrevista. "El hallazgo, posiblemente sorprendente, pero tranquilizador, es que la exposición prenatal a antagonistas de los receptores de leucotrienos no aumentó el riesgo de trastorno por déficit de atención/hiperactividad, trastorno del espectro autista y síndrome de Tourette en la descendencia", dijo.

"Nuestros hallazgos pueden ser tranquilizadores para quienes prescriben antagonistas de los receptores de leucotrienos como montelukast (Singulair y genéricos) a mujeres embarazadas con asma o rinitis alérgica", agregó el Dr. Yao. Los resultados ofrecen evidencia del mundo real para ayudar a informar la toma de decisiones sobre el uso de antagonistas de los receptores de leucotrienos durante el embarazo, aunque se necesita investigación adicional para replicar los hallazgos del estudio en otras poblaciones, finalizó.

Fuente: <https://netsaluti.com>