

¿La apiterapia ayuda a combatir la psoriasis?

Publicado el: 03-04-2023

La apiterapia se ha extendido como un abordaje complementario para los pacientes con psoriasis. ¿Hay evidencias sobre sus beneficios? En este espacio lo analizamos.

La apiterapia ha ganado popularidad como tratamiento complementario contra la psoriasis. Este tipo de abordaje **hace referencia al uso medicinal de los productos fabricados por las abejas**, como la miel, el propóleo, la jalea real, la cera y el veneno. Si bien es una práctica propia de la medicina tradicional, en los últimos años se ha incorporado en la medicina moderna.

En particular, se valora por sus efectos inmunomoduladores, antiinflamatorios, antimicrobianos y antioxidantes. De hecho, su potencial terapéutico ha sido evaluado en investigaciones.

Es así como se ha determinado que puede ser útil contra los síntomas de algunas enfermedades dermatológicas, como es el caso de la psoriasis. ¿Quieres saber más al respecto?

¿Qué es la psoriasis?

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que se caracteriza por **la presencia de placas escamosas de color rojo opaco**, con bordes bien definidos, que tienden a extenderse sobre el cuero cabelludo, los codos, las rodillas, las manos, los pies y la parte baja de la espalda.

Su causa exacta no está establecida, pero se considera un trastorno autoinmunitario. Es decir, las células que combaten las infecciones atacan los tejidos sanos y conllevan a un crecimiento desmesurado de las células cutáneas. Esto, en particular, está influenciado por factores genéticos y ambientales.

Algunos detonantes identificados son los siguientes:

- Ingesta excesiva de alcohol.
- Exposición constante al estrés.
- Vivir en climas muy secos o muy fríos.
- Retirada rápida de corticoides orales o inyectables.
- Consumo de tabaco o exposición a humo de segunda mano.
- Lesiones en la piel, como un corte, una picadura o una quemadura solar.
- Uso de medicamentos, como el litio, los antihipertensivos y los antipalúdicos.
- Infecciones, como la amigdalitis estreptocócica y las infecciones dermatológicas.

Las zonas clásicas de presentación de la psoriasis son los codos, el cuero cabelludo y las rodillas.

Apiterapia como complemento para abordar la psoriasis

Como lo detalla una investigación divulgada en *International Journal of Molecular Sciences*, el

tratamiento de la psoriasis abarca desde productos tópicos con corticoides, análogos de la vitamina D y retinoides, hasta fototerapia y medicamentos inyectables. Sumado a lo anterior, **se han investigado los efectos de otras opciones complementarias**, entre las cuales se destaca la apiterapia.

Se trata de una forma de medicina alternativa que aprovecha los beneficios de la miel, el polen, el propóleo y la jalea real, entre otros productos fabricados por las abejas, cuya riqueza en nutrientes ejerce efectos positivos en la salud.

¿Qué dicen los estudios sobre sus efectos en la psoriasis?

El campo de la dermatología ha sido uno de los más explorados con la apiterapia. Así las cosas, se ha podido determinar que **su aplicación en la psoriasis es beneficiosa para reducir los brotes y la severidad de los síntomas**.

Un estudio compartido a través de *Journal of the American Academy of Dermatology* determinó que el veneno y los propóleos de las abejas tienen propiedades inmunomoduladoras y antiinflamatorias que coadyuvan en el control de los brotes de psoriasis.

Por su parte, una investigación a través de *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences* informó que una mezcla de propóleo (50 %) con aloe vera (3 %) **fue útil como tratamiento tópico para reducir la presencia de placas de psoriasis palmoplantar**. Tras 12 semanas de tratamiento, un 62 % de los pacientes involucrados en el estudio reportaron excelentes resultados. Además, el 24 % tuvo un nivel de respuesta aceptable. Y aunque se requieren estudios más amplios, estos hallazgos son prometedores.

En un estudio controlado aleatorio compartido por *Journal of Dermatological Treatment*, un 92 % de los participantes tuvo **una mejoría completa de sus lesiones de psoriasis** luego de recibir un tratamiento con apiterapia. Los investigadores concluyeron que es una opción terapéutica segura contra la psoriasis en placas localizada recalcitrante, cuando otros abordajes fallan.

Propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes

Los efectos antiinflamatorios y cicatrizantes de la apiterapia explican en gran medida sus beneficios como remedio dermatológico. Una publicación compartida en *Ancient Science of Life* destaca que la miel tiene potencial como cicatrizante y antimicrobiano. De este modo, favorece la recuperación de la piel afectada por las placas escamosas.

Asimismo, este documento detalla que el veneno de abeja —usado a menudo en acupuntura— es una opción terapéutica contra la psoriasis vulgar. Aunque hacen falta más investigaciones, estos hallazgos abren paso a nuevos tratamientos contra esta enfermedad de la piel.

¿Es seguro el uso de apiterapia contra la psoriasis?

Un aspecto que todos deben considerar antes de utilizar apiterapia contra la psoriasis es que **no está exenta de reacciones adversas y contraindicaciones**. Tanto la miel, como el propóleo, el polen, la jalea real y, en especial, el veneno, pueden causar efectos secundarios, sobre todo en personas sensibles.

De todos modos, **se recomienda evitar su uso en caso de antecedentes de alergia**. Si hay alguna reacción desfavorable, como irritación o picor, hay que enjuagar con abundante agua y

suspender su empleo.

Entre tanto, con la terapia con veneno de abejas hay que tener más precaución. Esta debe aplicarse solo de la mano de profesionales en acupuntura o apiterapia.

Una [revisión](#) en la revista *Plos One* alerta que algunos efectos indeseados de este tratamiento son los siguientes:

- Tos.
- Fatiga.
- Ictericia.
- Ansiedad.
- Picor y urticaria.
- Dolor de cabeza.
- Inflamación local.
- Pérdida de apetito.
- Dolor y debilidad muscular.

Se estima que un 2 % de las personas tienen reacciones alérgicas por las picaduras de abejas. Si existe este antecedente, lo mejor es descartar la idea de aplicar esta terapia. La recomendación general es asesorarse primero con el médico antes de decidir utilizarla.

El propóleo es usado de manera general, en presentaciones comerciales que se adquieren en varios sitios, especializados y no especializados.

¿Es posible combatir la psoriasis con apiterapia?

De acuerdo con los hallazgos de algunas investigaciones, **sí es posible mejorar el pronóstico de la psoriasis con apiterapia.** Su aplicación disminuye los síntomas, sobre todo la formación de placas escamosas en la piel. Además, reduce la recurrencia de los brotes.

Pese a esto, hay que considerar que no es un tratamiento de primera elección contra esta enfermedad. Su uso debe ser meramente complementario. Asimismo, se debe aplicar de la mano de profesionales para evaluar posibles riesgos. ¡Tenlo en cuenta!

Fuente: <https://netsaluti.com>