

¿Sabes que hablar por el móvil favorecer la hipertensión arterial?

Publicado el: 16-05-2023

Hablar por el móvil durante 30 minutos o más a la semana está relacionado con un 12% más de riesgo de hipertensión arterial en comparación con menos de 30 minutos.

«Lo que importa para la salud cardiaca es el número de minutos que las personas pasan hablando por el móvil, ya que un mayor tiempo significa un mayor riesgo», afirma el autor del estudio, el profesor Xianhui Qin, de la Universidad Médica del Sur de Guangzhou (China). «Los años de uso o el empleo de un manos libres no influyeron en la probabilidad de desarrollar hipertensión».

Los resultados de este estudio han sido publicados en el «European Heart Journal».

Casi tres cuartas partes de la población mundial mayor de 10 años posee un teléfono móvil. Cerca de **1.300 millones de adultos** de entre 30 y 79 años padecen hipertensión. La hipertensión es uno de los principales factores de riesgo de infarto de miocardio e ictus y una de las principales causas de muerte prematura en todo el mundo.

Los resultados muestran que los animales tratados con rilmenidina a edades tempranas y avanzadas aumentan la esperanza de vida

Los teléfonos móviles emiten **niveles bajos de energía de radiofrecuencia**, que se han relacionado **con aumentos de la presión arterial** tras una exposición de corta duración. Sin embargo, los resultados de estudios anteriores sobre el uso del teléfono móvil y la presión arterial fueron inconsistentes, potencialmente porque incluían llamadas, mensajes de texto, juegos, etc.

Este estudio examinó la relación entre hacer y recibir **llamadas telefónicas** y la hipertensión de nueva aparición.

Se utilizaron los datos del **Biobanco del Reino Unido**. Se incluyó a un total de 212.046 adultos de 37 a 73 años sin hipertensión. La información sobre el uso de un teléfono móvil para hacer y recibir llamadas se recogió mediante un cuestionario táctil autodeclarado al inicio del estudio, que incluía los años de uso, las horas semanales y el uso de un dispositivo manos libres/altavoz. Los participantes que utilizaban un teléfono móvil al menos una vez a la semana para hacer o recibir llamadas se definieron como usuarios de teléfonos móviles.

Los investigadores analizaron la relación entre el uso del teléfono móvil y la hipertensión de nueva aparición tras ajustar por edad, sexo, índice de masa corporal, raza, privación, antecedentes familiares de hipertensión, educación, hábito de fumar, tensión arterial, lípidos en sangre, inflamación, glucosa en sangre, función renal y uso de medicamentos para reducir los niveles de colesterol o glucosa en sangre.

Si se observan los resultados con más detalle, en comparación con los participantes que dedicaban menos de 5 minutos a la semana a hacer o recibir llamadas de móvil, el tiempo de uso semanal de 30-59 minutos, 1-3 horas, 4-6 horas y más de 6 horas se asociaba a un riesgo 8%, 13%, 16% y 25% mayor de padecer teléfono móvil respectivamente. Entre los usuarios de

teléfonos móviles, los años de uso y el empleo de un dispositivo manos libres/altavoz no se relacionaron significativamente con el desarrollo de hipertensión.

Parece prudente reducir al mínimo las llamadas de móvil para preservar la salud del corazón

Además examinaron la relación entre el tiempo de uso (menos de 30 minutos frente a 30 minutos o más) y la hipertensión de nueva aparición según si los participantes tenían un riesgo genético bajo, intermedio o alto de desarrollar hipertensión. El riesgo genético se determinó utilizando datos del Biobanco del Reino Unido.

El análisis mostró que la probabilidad de desarrollar hipertensión era mayor en las personas con alto riesgo genético que pasaban al menos 30 minutos a la semana hablando por el móvil: tenían un 33% más de probabilidades de padecer hipertensión en comparación con las de bajo riesgo genético que pasaban menos de 30 minutos a la semana al teléfono.

«Nuestros resultados sugieren que hablar por el móvil puede no afectar al riesgo de desarrollar hipertensión arterial siempre que el tiempo de llamada semanal se **mantenga por debajo de media hora**».

Hacen falta más estudios para replicar los resultados, pero hasta entonces parece prudente reducir al mínimo las llamadas de móvil para preservar la salud del corazón, reconoce Qin.

Fuente: <https://netsaluti.com>