

# La endometriosis afecta a la fertilidad años antes del diagnóstico

---

Publicado el: 12-07-2023

La endometriosis está relacionada con una reducción de la fertilidad en los años anteriores a un diagnóstico definitivo de la enfermedad, según una nueva investigación publicada en «Human Reproduction».

Se trata del primer estudio que ha analizado las tasas de natalidad en un grupo amplio de mujeres que diagnosticadas de forma quirúrgica de endometriosis en el que los investigadores del Hospital Universitario de Helsinki (Finlandia) encontraron que el número de nacidos vivos en el período anterior al diagnóstico era la mitad del de mujeres que no había sido diagnosticadas de endometriosis, independientemente de la forma de endometriosis que tuvieran las mujeres: ovárica, peritoneal, endometriosis profunda u otros tipos.

Además, el estudio ha visto evidencia de que la cantidad de bebés que las mujeres tuvieron antes de que se les diagnosticara la endometriosis se redujo significativamente, en comparación con las mujeres que no tenían endometriosis,

Esta enfermedad, unida a los problemas de fertilidad y el infradiagnóstico en los casos asintomáticos, puede acarrear incluso problemas de salud mental

«Nuestros hallazgos sugieren que los médicos que ven a mujeres que sufren de menstruación dolorosa y dolor pélvico crónico deben tener en cuenta la posibilidad de endometriosis y tratarlas de manera efectiva. Deben discutir con estas mujeres los posibles efectos sobre su fertilidad, además de los efectos de su edad, y el deterioro de la fertilidad debe minimizarse ofreciendo un tratamiento adecuado para la endometriosis sin demora», asegura el investigador Oskari Heikinheimo.

La endometriosis es una inflamación crónica que afecta hasta alrededor del 10% de las mujeres en edad fértil. El tejido del revestimiento de la matriz crece en otros lugares, como los ovarios y las trompas de Falopio. **Los síntomas típicos incluyen menstruación dolorosa, dolor en el área pélvica, relaciones sexuales difíciles o dolorosas y dificultad para quedar embarazada.**

El diagnóstico correcto a menudo se retrasa alrededor de siete años. La cirugía ha sido tradicionalmente el 'estándar de oro' para diagnosticar la afección y clasificar el tipo de endometriosis, aunque actualmente se acepta el diagnóstico por hallazgos ultrasonográficos o los síntomas solos.

Hasta ahora, ha habido poca información sobre la tasa de nacidos vivos entre las mujeres con endometriosis y se sabe poco sobre los posibles efectos de los diferentes tipos de endometriosis sobre la fertilidad, especialmente en los años previos al diagnóstico.

«Dada la naturaleza crónica y el largo retraso típico en el diagnóstico de la endometriosis, queríamos averiguar si había diferencias en las tasas de primer parto antes del diagnóstico en un gran grupo de mujeres de la población», señala Heikinheimo.

Los investigadores observaron a 18.324 mujeres en Finlandia, con edades entre 15 y 49 años,

que se sometieron a una verificación quirúrgica de endometriosis entre 1998 y 2012. Las compararon con 35.793 mujeres de edad similar que no tenían un diagnóstico de endometriosis. El período de seguimiento comenzó a la edad de 15 años y continuó hasta el primer nacido vivo, esterilización, extracción de ovarios o matriz, o hasta el diagnóstico quirúrgico de endometriosis, lo que sucediera primero. El grupo de mujeres con endometriosis también se dividió en cuatro grupos según el tipo de endometriosis.

El posible efecto de la endometriosis en el número deseado de niños destaca la importancia del diagnóstico y tratamiento tempranos

El tiempo medio (media) de seguimiento antes del diagnóstico quirúrgico fue de 15,2 años. La edad promedio (mediana) en el momento del diagnóstico de la endometriosis fue de 35 años.

Un total de 7.363 mujeres (40 %) con endometriosis y 23.718 mujeres (66 %) sin endometriosis dieron a luz un bebé vivo durante el período de seguimiento. La tasa de incidencia de los primeros nacidos vivos entre las mujeres con endometriosis fue la mitad de la de las mujeres sin la enfermedad (0,51%).

El número de hijos que tuvieron las mujeres antes de su diagnóstico de endometriosis fue de 1,93 y de 2,16 para las mujeres sin endometriosis.

«El posible efecto de la endometriosis en el número deseado de niños destaca la importancia del diagnóstico y tratamiento tempranos de la enfermedad», asegura Heikinheimo

**Fuente:** <https://netsaluti.com>