

Fumar puede elevar el riesgo de sufrir degeneración macular y ceguera

Publicado el: 04-12-2017

Las personas que fuman son cuatro veces más propensas a sufrir una enfermedad de la vista que es la causa principal de ceguera en adultos, indicaron el viernes expertos de salud pública británicos en la publicación científica British Medical Journal. La degeneración macular relacionada con la edad es una enfermedad progresiva e irreversible. Pese a que se desconocen sus causas, evidencia recogida en tres grandes estudios en los que participaron miles de personas revela que los fumadores corren mayor riesgo de padecer esta enfermedad.

"Las personas que fuman son tres a cuatro veces más propensas a sufrir de degeneración macular asociada con el envejecimiento", dijo Richard Edwards, experto de salud de la Universidad de Manchester.

En Gran Bretaña, se estima que uno de cada cinco casos de degeneración macular en adultos es atribuible al tabaquismo. En los casos en los que la enfermedad es atribuible al tabaquismo, unas 54.000 personas han sufrido problemas en la vista mientras que cerca de 18.000 han quedado ciegas.

"Este es otro gran problema de salud pública ocasionado por el hábito de fumar. Es otra razón para que los fumadores abandonen el hábito", dijo Edwards, quien añadió que las conclusiones del estudio deben aplicarse a material educativo para combatir el tabaquismo.

Edwards señaló que es su impresión que la mayoría de los fumadores no tiene conciencia de la relación que existe entre el fumar y la enfermedad.

"El hecho de que los fumadores se dieran cuenta de que pueden quedarse ciegos si siguen fumando, puede resultar un poderoso aliciente para abandonar el hábito", dijo Edwards.

"No es el único incentivo para dejar de fumar, por supuesto. También existe el riesgo de sufrir cáncer de pulmón, accidentes cerebro vasculares, etc. Pero esta es una razón más", agregó.

En un editorial en la revista British Medical Journal, Edwards y sus colegas indicaron que un análisis de los estudios sobre la relación entre la degeneración macular relacionada con la edad y el tabaquismo reveló que interrumpir el hábito puede contribuir a evitar o reducir el avance de la enfermedad.

Aquellos que padecen la enfermedad y continúan fumando podrían reducir su respuesta al tratamiento, dijeron los expertos.

No se conoce cura para la degeneración macular relacionada con la edad, que en algunas familias es hereditaria, pero tratamientos foto dinámicos y de láser pueden aliviarla.

"Sin lugar a dudas uno de los principales riesgos de padecer la enfermedad es tabaquismo, que es también uno de los más fáciles de prevenir", concluyó Edwards.