

Medicamentos contra el colesterol serían beneficiosos para diabéticos

Publicado el: 27-11-2017

La mayor parte de los adultos que sufren de diabetes debería tomar medicamentos contra el colesterol incluso si tienen niveles normales de colesterol o no presentan indicios de dolencias cardíacas, concluyó un estudio publicado esta semana en la revista médica The Lancet. Los resultados, que establecieron que las estatinas para el tratamiento del colesterol reducen en un tercio el riesgo de ataques cardíacos, apoplejías y operaciones de desvío coronario en diabéticos, fueron obtenidos mediante el mayor estudio realizado sobre los efectos de estos medicamentos.

Especialistas sostienen que las conclusiones del estudio exigen una modificación de las actuales recomendaciones sanitarias, que sólo indican el tratamiento con estatinas para diabéticos cuando sus niveles de colesterol son elevados.

Las estatinas, que en algunos países se comercializan como Zocor, Pravachol, Lipitor, Mevacor y Lescol, son consumidas por unos 25 millones de personas con afecciones cardíacas en todo el mundo. Sin embargo, su efecto no había sido probado entre pacientes con diabetes, que generalmente no reciben tratamiento para reducir los niveles de colesterol pese a que son especialmente susceptibles a sufrir dolencias cardíacas.

Si el descubrimiento es tenido en cuenta, unos 100 millones de diabéticos en todo el mundo podrían recibir tratamiento para reducir sus niveles de colesterol, según los investigadores de la Universidad de Oxford. Además, estimaron que el tratamiento podría evitar un millón de ataques cardíacos, apoplejías y operaciones de desvío coronario al año en todo el mundo.

El estudio

El estudio fue financiado parcialmente por la empresa farmacéutica Merck, fabricante de Zocor, la estatina utilizada en esta investigación.

En el estudio, 5.963 diabéticos mayores de 40 años y 14.573 personas que no sufren de diabetes pero sí de dolencias coronarias, recibieron al azar 40 miligramos de Zocor o placebos una vez al día durante cinco años. Unas 10.000 personas tomaron la medicina y otras 10.000 los placebos.

El 25 por ciento de las personas que tomaron un placebo sufrieron ataques cardíacos, apoplejías u operaciones de desvío coronario, frente al 20 por ciento entre las que tomaron estatinas.

El estudio descubrió que entre los pacientes con diabetes y los que no sufren de diabetes pero tienen dolencias coronarias, los riesgos se redujeron en un cuarto entre aquellos que se les suministró las estatinas.

"Podemos estimar que el beneficio que vimos, una reducción del 25 por ciento, es dos tercios del efecto que ocasionaría el uso de las tabletas", dijo la doctora Jane Armitage, una de las investigadoras del estudio.

Agregó que los científicos estimaron que el verdadero efecto es la reducción de un tercio en el riesgo de sufrir ataques cardíacos, apoplejías u obstrucciones coronarias.

La mitad de los diabéticos en el estudio no tenían indicios de dolencias cardíacas y la mitad tenía niveles normales o inferiores a los normales de colesterol. Esos pacientes parecieron beneficiarse tanto como los otros, dijo Armitage.

"La terapia con estatinas debería ser considerada de rutina para los pacientes diabéticos que corren riesgos de sufrir una dolencia vascular importante, sin considerar sus niveles iniciales de colesterol", dijo el epidemiólogo de la Universidad de Oxford Rory Collins, director del estudio.

Armitage dijo que los investigadores son renuentes a recetar estatinas a todos los adultos diabéticos porque para algunas personas recién diagnosticadas en sus 20 y 30 años, el riesgo de una dolencia cardíaca podría no ser tan alto.

El doctor Lars Lindholm, profesor de salud pública y medicina clínica de la Universidad de Umea, en Suecia, que no estuvo relacionado con el estudio, dijo que las pruebas aportadas son contundentes.

"Podría incluso preguntarse si todos los pacientes con el tipo de diabetes II debería recibir una estatina, sin importar su nivel de colesterol", indicó Lindholm.

Fuente: <https://netsaluti.com>