

# Día Mundial de la Diabetes

---

**Publicado el:** 12-12-2017

Este día ha sido destinado por la Federación Internacional de Diabetes y la Organización Mundial de la Salud para realizar, a nivel internacional, campañas de concientización sobre esta patología crónica que se ha convertido en una nueva epidemia mundial, gracias al estilo de vida sedentario y a la falta de nutrición correcta, entre otras causas.

La fecha del 14 de noviembre, no es arbitraria. Ha sido instituida en homenaje al aniversario del natalicio del Dr. Frederik Grant Banting, eminente fisiólogo canadiense, quien descubriera la insulina en el año 1921.

La República Argentina se suma a esta conmemoración, como todos los años, a través de la FAD - Federación Argentina de Diabetes- y de sus 130 asociaciones afiliadas. Para este año, el lema a trabajar es "Combatir la obesidad para prevenir la diabetes". Tanto la obesidad, cuanto la diabetes del tipo 2 (generalmente diagnosticada en adultos) representan una amenaza para la salud y el bienestar general de quienes las padecen.

También el exceso de peso, así como la obesidad son dos de los factores de riesgo modificables que, tratados y controlados, pueden prevenir la aparición de la diabetes tipo 2. En esta ocasión, instamos al público en general, a los profesionales sanitarios, a los medios masivos de comunicación social, a los políticos, a los educadores, a los agentes multiplicadores de salud, a la comunidad toda, a mejorar su conocimiento referido a la diabetes y la forma en que la obesidad afecta directamente a esta patología.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>