

# Fumar arruina la fertilidad

---

Publicado el: 12-12-2017

Fumar afecta a casi todos los aspectos de la reproducción sexual de mujeres y hombres y también la salud de los niños. Estos datos fueron revelados en un informe elaborado por la Asociación Médica británica. Según el estudio, fumar ha causado en Gran Bretaña impotencia en 120.000 hombres entre las edades de 30 y 50 años.

Por fumar, cada año se registran 5.000 abortos no provocados y se reducen las posibilidades del éxito de un tratamiento de fertilización in Vitro. Fumar también está vinculado a casos de cáncer cervical. "Es impactante la escala del daño que fumar causa a la salud reproductiva y a la salud de los niños" expresó la doctora Vivienne Nathanson, directora del departamento de Ciencia y Ética de dicha institución.

**Advertencias** Nathanson advirtió que los hombres y mujeres, que algún día quieran tener hijos, deben dejar el cigarro. "No sólo estamos hablando de tener hijos. Los hombres que quieran continuar disfrutando del sexo deben olvidarse de prender un cigarro pues se ha comprobado que fumar es una de las principales causas de impotencia masculina", añadió la experta. La institución médica hizo un llamado para que se implementen medidas anti fumadores.

Una de estas medidas deberá estar orientada a advertirles a las mujeres embarazadas sobre las consecuencias de fumar pasivamente. Fumar pasivamente -inhalar el humo de un fumador- está vinculado a los casos de muerte en cuna, nacimientos prematuros, infecciones respiratorias en niños y el desarrollo de asma infantil.

## Conclusiones

El informe muestra que hay evidencias de que fumar causa daños durante todas las etapas del ciclo reproductivo humano, desde la pubertad hasta la edad madura. La doctora Nathanson dijo que, "la mayoría de mujeres son concientes de que no deben fumar durante el embarazo pero el mensaje debe ser más evidente".

Fumar reduce en 40% las posibilidades de que en su ciclo menstrual una mujer quede embarazada. Las mujeres que fuman durante el embarazo son tres veces más propensas a tener un bebé con un peso menor al promedio.

La falta de peso en un bebé está vinculada a enfermedades y a la muerte infantil. También hay pruebas de que fumar puede incrementar el riesgo de ciertas malformaciones en el feto, tales como labio leporino. Las mujeres que fuman también producen leche materna de menor calidad y cantidad.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>