

# Pescado y aspirina contra inflamaciones

---

**Publicado el:** 13-12-2017

Un equipo científico concluyó que una dieta que incluya pescados con un contenido elevado en grasas, como el salmón o la macarela, combinada con bajas dosis de aspirina, puede ayudar a combatir enfermedades inflamatorias como la artritis o los problemas cardiovasculares. Los investigadores habían identificado recientemente un nuevo tipo de lípidos antiinflamatorios en los seres humanos, llamado resolvinas, que se derivan de los ácidos grasos omega-3 que aparecen en el aceite de pescado.

Según ellos, las resolvinas son precursores del ácido acetilsalicílico (AAS), el principio activo de la aspirina. El equipo, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard y el hospital Brigham and Women de Boston, Estados Unidos, concluyó que el principal componente bioactivo de estos lípidos, la resolvina E1, inhibe la migración de las células inflamatorias a los sitios de la inflamación, así como la desactivación de otras células similares.

Los científicos encontraron este componente específico en muestras de plasma tomadas de voluntarios que habían consumido ácidos grasos omega-3 y aspirina. "Desde que obtuvimos estos resultados, he comenzado a recomendar a mis propios hijos que coman alimentos con altos contenidos de ácidos grasos omega-3", le dijo a la BBC el jefe del equipo, el Dr. Charles Serham.

El estudio también mostró un peligro potencial de los inhibidores de COX-2, fármacos destinados a bloquear la inflamación, que poseen efectos secundarios cardiovasculares perjudiciales. La enzima COX-2 participa en la fabricación de la resolvina E1 y los investigadores sospechan que tomar estos fármacos puede bloquear la capacidad del cuerpo para sintetizar las grasas. Sin embargo, los científicos señalaron que todavía se deben realizar otros estudios para confirmarlo.

Los resultados de la investigación se publicaron en la revista Journal of Experimental Medicine.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>