

Peces contra el Alzheimer

Publicado el: 13-12-2017

Un grupo de científicos de Gales se han propuesto descubrir exactamente cómo el aceite que se encuentra en los peces puede proteger contra el mal de Alzheimer. Al parecer el comer carne de pescados como el salmón, las sardinas y las caballas reduce el riesgo de desarrollar demencia. Ahora, una investigación de la universidad de Cardiff busca establecer cómo puede ayudar a curar la enfermedad.

El estudio, que está financiado por la organización Alzheimer's Research Trust, tiene un costo cercano a los US\$500 mil y se estima que dure tres años. Mientras tanto, los investigadores recomiendan que las personas consuman este tipo de pescado al menos dos veces por semana.

El experimento utilizará ratones diseñados genéticamente para padecer la enfermedad que serán tratados con diferentes dietas para observar su evolución. Estudios preliminares han mostrado que los ratones que se han alimentado con pescados grasos experimentan mejoras en las funciones del cerebro.

Pasa por el paladar El profesor John Harwood, quien lidera la investigación, comentó que a través de los ratones se ha podido comprobar el beneficio de una dieta rica en aceite de pescado. "Cuando hemos alimentado a los ratones con este tipo de grasas se percibe un importante incremento en la capacidad de aprendizaje". Al parecer, el tipo de aceites que se extrae de los peces que contiene Omega 3 previene la formación de una proteína amiloidea, que crece como una placa en el cerebro de la personas que padecen Alzheimer y reducen las funciones del cerebro.

El profesor Harwood agregó que "ha habido numerosos estudios que muestran que la gente que consume una cantidad significativa de aceite de pescado o cápsulas de este aceite registran menos incidencia de padecer la enfermedad". Según algunos datos estadísticos se puede hablar de hasta un 60% menos de posibilidades. "No cura el Alzheimer, pero disminuye el ritmo del deterioro y podría prevenir que aparezca si la persona no lo sufre". Harriet Millward, vice directora de la organización Alzheimer's Research Trust, resaltó que "estamos financiando hasta 25 proyectos, pero el de aceite de pescado se percibe como muy interesante".

Fuente: <https://netsaluti.com>