

# Menstruación irregular aumenta alergias

---

**Publicado el:** 15-01-2018

La presencia de asma y alergias en las mujeres podría estar relacionada a los períodos menstruales irregulares, según reveló una investigación. El sondeo entre más de 8.500 mujeres registró una mayor presencia de asma y alergias entre aquellas mujeres que sufrían de una menstruación irregular. El estudio señala que los problemas metabólicos, como la resistencia a la insulina, resaltan ambos síntomas.

El grupo de científicos noruegos también agregan al peso corporal dentro de sus argumentos que las hormonas femeninas juegan un papel importante en las enfermedades alérgicas.

## Tendencia

Ellos descartan la posibilidad que la tendencia sea por causa de los medicamentos contra las alergias porque los mismos síntomas se encontraron en aquellas mujeres que no estaban bajo tratamientos.

La doctora Cecilie Svanes y sus colegas del hospital Haukeland en Bergen, Noruega, interrogaron a las mujeres sobre su salud respiratoria y sus ciclos menstruales entre 1999 y 2001.

Una de cada cuatro mujeres (23%) presentaba períodos irregulares, 14% entre las mujeres entre 25 y 42 años y 37% entre 43 y 54.

Entre las mujeres más jóvenes, los períodos irregulares eran más frecuentes entre aquellas que pesaban más o aquellas que eran más altas o más bajas.

Entre las de más edad, las causas estaban asociadas al fumar y al acercamiento de la etapa de la menopausia.

Pero después de tomar en cuenta un amplio número de factores, la investigación reveló que los niveles de asma y alergias eran significativamente mayores en las mujeres con períodos menstruales irregulares.

El doctor John Moore-Gillon, presidente de la Fundación Británica del Pulmón, comentó que "es muy interesante y seguiremos cualquier evolución en el futuro".

"Es fascinante que la investigación sugiere que las hormonas pueden jugar una parte importante en una persona que es asmática o sufre de alergias".

**Fuente:** <https://netsaluti.com>