

Anticonceptivos solo con progestina

Publicado el: 15-01-2018

Un anticonceptivo solo con progestina es un tipo de píldora para el control de la natalidad. Con frecuencia se le llama la "mini píldora". Las píldoras regulares para el control de la natalidad tienen dos hormonas femeninas: estrógeno y progesterona. La mini píldora sólo contiene progesterona. Puesto que esta píldora no contiene estrógeno probablemente no tiene tantos efectos secundarios. Progestina y progesterona son la misma hormona.

¿Cómo funciona el anticonceptivo que solo contiene progestina?

Este anticonceptivo hace tres cosas. Primero, como las píldoras regulares para el control de la natalidad la píldora que solo contiene progestina le hace a su cuerpo "pensar" que usted está embarazada e impide que el ovario libere un óvulo. Segundo, la mini píldora hace que ocurran cambios en su útero (donde el bebé crece) que hacen que su útero tenga menos probabilidad de dejar que un embarazo comience aún si un óvulo ha sido liberado.

Y tercero, la píldora de solo progestina espesa el moco entre su útero y su vagina. La vagina es la vía que comunica el útero con la parte exterior del cuerpo. El esperma tiene dificultad para atravesar el moco que está espeso y así poder alcanzar el óvulo.

¿La píldora de solo progestina es mejor que las píldoras regulares para el control de la natalidad?

La píldora sólo de progestina es mejor que las píldoras regulares para el control de la natalidad si usted está lactando (amamantando) puesto que la mini píldora no afecta su producción de leche.

La mini píldora puede ser más segura para que algunas mujeres la usen. Esta píldora es más segura para mujeres mayores de 35 años. También es más segura para mujeres que fuman, tienen presión elevada, están pasadas de peso o tienen antecedentes de coágulos sanguíneos.

Las píldoras regulares para el control de la natalidad hacen que algunas mujeres se sientan mal del estómago. La píldora solo de progestina podría no ocasionar este problema.

¿Si uso la píldora sólo de progestina aún podría quedar embarazada?

No existe un método anticonceptivo que sea perfecto aún si usted lo usa correctamente. Tres de cada 100 mujeres que usan la píldora sólo de progestina correctamente aún podrían quedar embarazadas. El riesgo de embarazo es casi igual que el riesgo con las píldoras regulares para el control de la natalidad. Recuerde que ambos tipos de píldoras para el control de la natalidad son mejores para prevenir el embarazo que los condones.

¿Y la píldora sólo de progestina tiene algunas desventajas?

Usted podría tener un poco de sangrado entre sus períodos durante varios meses después de que usted comienza a tomar la píldora solo de progesterona. Esto puede ser incómodo pero no constituye un riesgo de salud. El sangrado probablemente desaparecerá por sí sólo después de usar la mini-píldora durante unos pocos meses. Si el sangrado parece ser fuerte, o si le molesta, usted puede hablar con su médico al respecto.

Un efecto secundario común de la mini-píldora es sentir hambre más frecuentemente lo cual puede traer como resultado el aumento de peso. Este efecto secundario usualmente desaparece cuando usted deja de tomar la píldora. También puede ocurrir sensibilidad al tacto y sangrado entre sus períodos.

Como las píldoras regulares para el control de la natalidad, la píldora de sólo progestina tiene que tomarse durante un mes completo antes de que pueda protegerla del embarazo. Entonces, durante el primer mes, usted necesita usar otro método anticonceptivo tal como condones junto con la mini píldora.

La mini píldora sólo funciona si usted se la toma todos los días a la misma hora. Si usted tiene un retraso de más de tres horas de tomar la píldora tiene que usar un método secundario de anticoncepción tal como condones o no tener sexo hasta su próximo período para prevenir un posible embarazo.

Si a usted se le olvida tomarse la mini píldora incluso por un solo día, tiene que usar un segundo método anticonceptivo durante todo el mes hasta que le vuelva a venir el período. Usted no se puede tomar dos píldoras al día siguiente para reponer la píldora que se le olvidó, de la misma manera que con las píldoras regulares para el control de la natalidad.

Como todas las píldoras para el control de la natalidad la píldora solo de progestina no la protege de que le dé una enfermedad transmitida sexualmente.

Fuente: <https://netsaluti.com>