

# "Ellas sufren más el dolor."

---

**Publicado el:** 18-01-2018

Las mujeres son más débiles cuando se trata del sufrimiento físico, a pesar de que siempre se ha creído lo contrario, según una investigación realizada en el Reino Unido. "Ellas no sólo sienten dolor más fácilmente, sino tienen menos capacidad de resistirlo. Tal es la conclusión de un equipo de científicos de la Universidad de Bath, en Inglaterra.

Los investigadores descubrieron que las mujeres suelen concentrarse en los aspectos emocionales del dolor, lo cual tiende a empeorarlo, mientras que los hombres se enfocan en los factores físicos.

Pero tal como dijo a BBC Mundo la doctora María Isabel Heraso, presidenta de la Fundación Internacional del Dolor, en España, el dolor es un área muy compleja en la que intervienen diversas áreas.

## **Resistencia**

El estudio de la Universidad de Bath se basó en una serie de pruebas de dolor en las que participaron 50 hombres y mujeres y en las que se utilizaron estimulantes como agua casi congelada.

Se pidió a los voluntarios colocar su brazo en un baño de agua tibia durante dos minutos.

Posteriormente se les hizo sumergir el mismo brazo en un recipiente de agua muy fría durante otros dos minutos o hasta que no pudieran soportar más el sufrimiento.

Las mujeres sintieron dolor mucho más pronto que los hombres y no pudieron resistir la prueba tanto como ellos.

Después, cuando se les pidió a los hombres pensar en los aspectos sensoriales del dolor y no en las emociones relacionadas con él, el sufrimiento disminuyó.

Pero la estrategia no logró ayudar a las mujeres.

## **Más dolor**

El trabajo fue dirigido por el doctor Ed Keogh, psicólogo de la Unidad de Manejo de Dolor de la Universidad de Bath.

"Nuestra investigación mostró que las estrategias enfocadas en los sentidos que utilizan los hombres ayudan a incrementar el umbral de dolor y su tolerancia", dijo Keogh.

Pero agregó que "es poco probable que dichas estrategias tengan algún beneficio en el sexo femenino".

"Las mujeres se concentran en los aspectos emocionales de su dolor y quizás, como resultado, lo experimenten con mayor fuerza", explicó.

Según Keogh esto posiblemente se debe a que los sentimientos asociados con el dolor son

negativos.

En un artículo publicado en la revista especializada Pain, el investigador indicó que la evidencia sugiere que "las mujeres experimentan durante su vida un mayor número de episodios de dolor que los hombres".

Añadió que estos episodios ocurren en más áreas corporales y con mayor frecuencia.

## **Hormonas**

En general, los expertos consideran que el sufrimiento físico es un área muy compleja y que hay muchas teorías que explican la diferencia entre los sexos.

La doctora Heraso dijo a BBC Mundo que "las mujeres están más entrenadas para reconocer y soportar el dolor debido a su rol innato de 'cuidadoras'".

"El dolor es un compendio de una lesión en el cuerpo y, luego, una traducción personal de lo que cada uno percibe de esa lesión".

"Por lo tanto, si las mujeres sufren además del dolor físico por su situación vital, eso las hace soportar mucho menos el dolor".

La experta subrayó que en el caso de los hombres "ellos tienen mucha menos sensibilidad y perciben menos el dolor, y no tienen un entrenamiento de sufrimiento".

Y también están los factores sociales, porque según la investigadora "en nuestras sociedades el hombre está mucho menos acostumbrado a sufrir".

"El tratamiento dolor es algo mucho más complicado y no puede simplificarse en unos cuantos factores", concluyó.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>