

¿Qué tan eficaces son los métodos anticonceptivos?

Publicado el: 05-02-2018

Algunos métodos anticonceptivos son más eficaces que otros. La tabla que figura a continuación compara la eficacia de diferentes métodos anticonceptivos. La manera más eficaz de evitar un embarazo es no tener relaciones sexuales. (Esto se denomina abstinencia). Las parejas que tienen relaciones sexuales deben utilizar métodos de control de la natalidad en forma adecuada y cada vez que tienen relaciones, para evitar un embarazo.

Algunos métodos anticonceptivos son más eficaces que otros. La tabla que figura a continuación compara la eficacia de diferentes métodos anticonceptivos.

La manera más eficaz de evitar un embarazo es no tener relaciones sexuales. (Esto se denomina abstinencia). Las parejas que tienen relaciones sexuales deben utilizar métodos de control de la natalidad en forma adecuada y cada vez que tienen relaciones, para evitar un embarazo.

La tabla que figura a continuación indica cuán bien funciona cada método anticonceptivo. De cada cien parejas que utilizan cada tipo de método anticonceptivo, la tabla indica cuántas de esas parejas quedarán embarazadas en un año. Esta información es para todas las parejas, no únicamente para parejas adolescentes. Algunos métodos anticonceptivos pueden ser menos eficaces en los adolescentes. Por ejemplo, las adolescentes que utilicen el método del ritmo seguramente tendrán más posibilidades de quedar embarazadas que las mujeres adultas, porque sus cuerpos aún no han establecido un ciclo menstrual regular o porque el método del ritmo les resulta difícil de utilizar.

Método anticonceptivo	¿Cuántas parejas que utilizan este método quedarán embarazadas en un año?	¿Qué tan eficaz es el método para evitar un embarazo?
Abstinencia	Ninguna	Totalmente eficaz
Parches	5 de cada 100	Muy eficaz
Píldora anticonceptiva	5 de cada 100	Muy eficaz
Anillo vaginal	5 de cada 100	Muy eficaz
Capuchón cervical	16 de cada 100	Moderadamente eficaz
Condomes	15 de cada 100	Moderadamente eficaz
Diafragma	16 de cada 100	Moderadamente efectivo

Duchas vaginales	40 de cada 100	Ineficaz
Anticoncepción de urgencia	2 de cada 100	Muy eficaz
DIU	Menos de 1 cada 100	Muy eficaz
Método del ritmo	25 de cada 100	No muy eficaz
Espermicida	29 de cada 100	No muy eficaz
Retiro antes de la eyaculación	27 de cada 100	No muy eficaz
No utilizar ningún método anticonceptivo	85 de cada 100	Ineficaz

Fuente: <https://netsaluti.com>