

Cosméticos. Información que debe considerar a la hora de comprar

Publicado el: 20-02-2018

La gente usa cosméticos para realzar su belleza. Estos productos incluyen desde pintura de labios y base para la cara, hasta desodorante, pasta dental y aerosol para el cabello. En 1938, el Congreso aprobó la Ley sobre Alimentos, Medicamentos y Cosméticos (U.S. Food, Drug, and Cosmetics Act). A lo largo de los setenta años de vigencia de la Ley, el Gobierno Federal ha trabajado con la industria para lograr que los cosméticos sean inocuos.

Juntos, hemos hecho muchos cambios para proteger a los consumidores. A continuación, figuran algunas cosas importantes que hay que saber.

¿En qué forma lo protege la ley?

Cosméticos:

- Deben fabricarse y envasarse en plantas limpias.
- No pueden contener ingredientes tóxicos, en mal estado, ni dañinos para la salud.
- Sólo pueden contener colorantes que estén aprobados por la FDA.
- Deben tener etiquetas claras y con información fidedigna.

¡Lea la etiqueta!

La ley establece que la etiqueta debe incluir lo siguiente:

- Descripción del producto.
- Una lista de los ingredientes y las instrucciones para usarlo sin peligro para la salud.
- La cantidad de producto que contiene el envase, expresada en peso.
- El nombre de la empresa que fabrica o vende el producto.

¿Hace la FDA pruebas de los cosméticos antes de que salgan al mercado?

La FDA no somete a prueba los cosméticos antes de que sean puestos a la venta. Antes de vender los cosméticos, las empresas fabricantes deben asegurarse de que tanto los productos como los ingredientes sean inocuos. Si esas empresas no acatan la ley, la FDA puede entablar acciones legales contra ellas.

Consejos de belleza

- Siga las instrucciones de la etiqueta, en especial, las “Precauciones” y las “Advertencias.”
- Mantenga los envases de los cosméticos limpios y bien cerrados cuando no está usándolos.
- Lávese las manos antes de ponerse el maquillaje.
- No comparta el maquillaje con nadie.
- No agregue saliva ni agua al maquillaje.
- Deseche el maquillaje si ha cambiado de color o de olor.
- No guarde el maquillaje en lugares donde la temperatura sea mayor de 85 grados Fahrenheit/29 grados Celsius.

- Deje de usar el producto si tiene una erupción u otro problema.
- No use aerosoles mientras fuma o está cerca de alguna llama. Podría ocasionar un incendio.
- No se maquille mientras está conduciendo.

Consejos especiales para sus ojos

- No guarde el rímel demasiado tiempo, algunas empresas recomiendan reemplazarlo cada tres meses.
- No use maquillaje si tiene una infección en los ojos. En caso de tenerla eche a la basura el maquillaje para los ojos que estaba usando cuando contrajo la infección.
- No aplique cosméticos cerca de los ojos, a menos que sean especiales para los ojos. Por ejemplo, no use un delineador de labios para los ojos. Podría llevar gérmenes de la boca a los ojos.

¿Tienen los cosméticos fecha de vencimiento?

- Ninguna ley obliga a que los cosméticos tengan fecha de vencimiento.
- Las fechas de vencimiento sólo son indicativas. Un producto puede alterarse si no se guarda de la manera adecuada.

¿Presentan algún tipo de riesgo los probadores que se encuentran en los mostradores de productos de maquillaje?

- Los probadores pueden transmitir gérmenes porque los usa mucha gente.
- Cuando pruebe un producto en el mostrador utilice una esponja o un hisopo nuevos.

¿Puedo ser alérgico a los ingredientes de los cosméticos?

- Algunas personas pueden reaccionar a ciertos componentes de los cosméticos. Por ejemplo, pueden tener picazón, irritación, erupción, estornudos o sibilancia.
- Las alergias pueden ocurrir la primera vez que usa el producto o después de usarlo varias veces.

¿Qué debo hacer si tengo una reacción adversa a un cosmético?

- Deje de usar el producto.
- Llame al médico para saber lo que debe hacer.
- Comuníquese con el Centro para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición Aplicada (CFSAN) de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) por el teléfono (301) 436-2405 o
- Envíe un e-mail a CAERS@cfsan.fda.gov.
- Llame a la empresa que fabrica el producto

Fuente: <https://netsaluti.com>