

# Intoxicación por mercurio vinculada a productos para la piel

---

Publicado el: 20-02-2018

Independientemente de cómo sea su cutis, es importante que utilice productos que ayuden a su piel y que no la dañen. Pero al recorrer los pasillos de productos de belleza, la Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos le advierte que no utilice cremas para la piel, jabones antisépticos y de belleza, o lociones que contengan mercurio.

¿Cómo puede saber si un cosmético tiene mercurio, especialmente aquellos que se comercializan como productos “anti edad” o “para aclarar la piel”? Observe la etiqueta. Si en la etiqueta figuran las palabras “cloruro de mercurio”, “calomelano”, “mercúrico”, “mercurio” o “mercury”, el producto contiene mercurio —y debe dejar de utilizar el producto de inmediato.

Por lo general, los productos se comercializan como aclaradores de la piel y tratamientos anti-edad que eliminan manchas de la edad, pecas, imperfecciones y arrugas. Los adolescentes pueden utilizar estos productos como tratamientos para el acné.

Jason Humbert de la Oficina de Asuntos Regulatorios de la FDA dice que, por lo general, estos productos se elaboran en el extranjero y se venden ilegalmente en los Estados Unidos, con frecuencia en tiendas de comunidades latinas, asiáticas, africanas o de Medio Oriente. Se promocionan en línea en sitios de redes sociales y se venden a través de aplicaciones móviles. “Los consumidores también pueden haberlos comprado en otro país y haberlos traído a los Estados Unidos para uso personal”, agrega.

Si no se mencionan los ingredientes o si no tiene etiqueta, no utilice el producto. La ley federal exige que se mencionen los ingredientes en la etiqueta de todo cosmético o medicamento de venta libre; por lo tanto, no utilice el producto si no tiene la etiqueta. Además, no utilice los cosméticos o medicamentos con etiquetas en idiomas que no sean inglés, a menos que también incluyan una etiqueta en inglés. Es otra señal de que es posible que el producto se comercialice ilegalmente.

“A pesar de que estos productos se promocionan como cosméticos, también pueden ser medicamentos nuevos no aprobados por la ley”, dice Linda Katz, médica, directora de la Oficina de Cosméticos y Colores de la FDA. La FDA no permite el mercurio en medicamentos ni en cosméticos, excepto en condiciones muy específicas en las que no hay otros conservantes seguros y eficaces disponibles —condiciones que estos productos no reúnen.

Los vendedores y distribuidores que comercialicen cremas para blanquear o aclarar la piel que contengan mercurio en los Estados Unidos pueden ser sujetos a acciones judiciales, que pueden incluir la confiscación de los productos, medidas cautelares y, en algunas situaciones, acciones penales.

## **Peligros del mercurio**

La exposición al mercurio puede tener consecuencias graves para la salud. Es peligroso no solo para las personas que utilicen los productos que contengan mercurio, sino también para sus familias, dice Arthur Simone, médico, asesor médico sénior de la FDA.

“Su familia puede respirar los vapores de mercurio que liberan estos productos. Los niños pueden

tocar paños o toallas que estén contaminados con mercurio. Puede ser tan sencillo como tocar la cara o las mejillas de alguien”, dice Simone.

“Algunas personas –incluso las mujeres embarazadas, los lactantes y los niños pequeños– son especialmente vulnerables a la toxicidad por mercurio”, agrega. “Los bebés son especialmente sensibles al daño que puede provocar el mercurio en el desarrollo del sistema nervioso y el cerebro. Los recién nacidos que son amamantados son vulnerables, porque el mercurio pasa a través de la leche materna”.

### **Rastreo de los productos para la piel que contienen mercurio**

En los últimos años, la FDA y funcionarios estatales de la salud han detectado numerosos productos que contienen mercurio y ha habido casos en los que las personas expuestas a dichos productos han padecido intoxicación por mercurio o han tenido niveles elevados de mercurio en sus cuerpos. La FDA tiene una alerta de importación vigente que le informa al personal del área que la agencia cuenta con pruebas suficientes u otra información para negar la entrada de cargamentos de productos para la piel que contienen mercurio.

“Pero esto es solo una solución parcial”, dice Coody.

“Muchos de estos productos llegan al país a través de canales ilegales”, agrega. “Por eso es muy importante que los consumidores y vendedores sepan los peligros de la posible intoxicación por mercurio asociada al uso de estos productos para la piel”.

### **Cómo protegerse**

En los últimos años, la FDA y funcionarios estatales de la salud han detectado numerosos productos que contienen mercurio y ha habido casos en los que las personas expuestas a dichos productos han padecido intoxicación por mercurio o han tenido niveles elevados de mercurio en sus cuerpos. La FDA tiene una alerta de importación vigente que le informa al personal del área que la agencia cuenta con pruebas suficientes u otra información para negar la entrada de cargamentos de productos para la piel que contienen mercurio.

“Pero esto es solo una solución parcial”, dice Coody.

“Muchos de estos productos llegan al país a través de canales ilegales”, agrega. “Por eso es muy importante que los consumidores y vendedores sepan los peligros de la posible intoxicación por mercurio asociada al uso de estos productos para la piel”.

### **Cómo protegerse**

Lávese bien las manos y las demás partes del cuerpo que han entrado en contacto con productos que contienen mercurio.

Póngase en contacto con su médico o con una clínica de atención médica para obtener asesoramiento. Si tiene preguntas, llame a su médico o al Centro de Toxicología.

Antes de desechar un producto que puede contener mercurio, séllelo en una bolsa de plástico o en un recipiente hermético. Consulte a su agencia local de medio ambiente, de salud o de desechos sólidos cuáles son las instrucciones de desecho. Algunas comunidades tienen recolecciones especiales u otras opciones para desechar residuos domésticos peligrosos.