

¿Qué es un especialista pediátrico en medicina deportiva?

Publicado el: 20-02-2018

Si su niño o adolescente sufre una lesión o enfermedad que afecta su desempeño deportivo, su capacidad para hacer ejercicio o para realizar actividades, un especialista pediátrico en medicina deportiva tiene la capacidad, experiencia y preparación para tratar los problemas específicos de esta edad.

Las lesiones y los problemas médicos en los huesos, músculos, ligamentos, tendones y articulaciones (afecciones musculo-esqueléticas) suelen ser diferentes en niños que están en crecimiento a lo que son en pacientes mayores. Un adiestramiento especial sumado a la experiencia en medicina deportiva pediátrica, permiten a estos especialistas tratar apropiadamente las necesidades médicas singulares relacionadas con los deportes en niños y adolescentes.

¿Qué tipo de adiestramiento tienen los especialistas pediátricos en medicina deportiva?

Los especialistas pediátricos en medicina deportiva son doctores en medicina que han tenido al menos

- Cuatro años de estudios universitarios médicos
- Tres años adicionales de residencia en pediatría general

Adicionalmente, algunos tienen

- Uno a dos años más de adiestramiento docente en medicina deportiva
- Certificación de Calificación Adicional (CAQ) a través de un examen emitido por la Junta Americana de Pediatría ("American Board of Pediatrics")
- Experiencia práctica

¿Qué tipos de tratamientos ofrecen los especialistas pediátricos en medicina deportiva?

Los especialistas pediátricos en medicina deportiva diagnostican, tratan y supervisan los problemas musculo-esqueléticos y médicos de niños y adolescentes, incluyendo los siguientes:

- Torceduras y esguinces
- Dislocaciones
- Lesiones de los ligamentos
- Fracturas y avulsiones menores
- Apófisis
- Tendinitis
- Lesiones por excesos deportivos
- Lesiones del cartílago
- Asma inducida por el ejercicio
- Contusiones
- Nutrición y suplementos alimenticios
- Diabetes
- Trastornos de la alimentación

- Fracturas por estrés
- Sobrecalentamiento
- Condiciones singulares del atleta con necesidades especiales

¿En dónde puedo encontrar un especialista pediátrico en medicina deportiva?

Los especialistas Pediátricos en medicina deportiva ejercen en diversos ambientes médicos, incluyendo hospitales infantiles, centros médicos universitarios, hospitales comunitarios grandes, clínicas privadas, clínicas de medicina deportiva, grupos multidisciplinarios y clínicas ortopédicas.

Los especialistas pediátricos en medicina deportiva: Una atención óptima para los niños

Los niños no son simplemente adultos en pequeño. No siempre pueden expresar lo que les molesta. A veces no pueden contestar preguntas sobre su salud ni pueden ser pacientes y colaboradores durante un examen médico. Los especialistas pediátricos en medicina deportiva saben cómo examinar y tratar a los niños y adolescentes de un modo que los haga sentirse relajados y querer cooperar. Sus consultorios están arreglados pensando en los niños y adolescentes. Pueden tener juguetes, videos y materiales de lectura para niños y jóvenes. Los especialistas pediátricos en Medicina deportiva están adiestrados y preparados para examinar, diagnosticar y tratar lesiones y enfermedades en niños y adolescentes activos.

Si su pediatra sugiere que su niño o adolescente sea atendido por un especialista pediátrico en medicina deportiva, tenga la certeza de que éste le ofrecerá una amplia gama de opciones de tratamiento, adiestramiento extensivo y experiencia en tratar a niños y adolescentes, así como problemas relacionados con la medicina deportiva.

Fuente: <https://netsaluti.com>