

# ¿Qué es un especialista pediátrico en medicina deportiva?

---

Publicado el: 20-02-2018

Si su niño o adolescente sufre una lesión o enfermedad que afecta su desempeño deportivo, su capacidad para hacer ejercicio o para realizar actividades, un especialista pediátrico en medicina deportiva tiene la capacidad, experiencia y preparación para tratar los problemas específicos de esta edad.

Las lesiones y los problemas médicos en los huesos, músculos, ligamentos, tendones y articulaciones (afecciones musculo-esqueléticas) suelen ser diferentes en niños que están en crecimiento a lo que son en pacientes mayores. Un adiestramiento especial sumado a la experiencia en medicina deportiva pediátrica, permiten a estos especialistas tratar apropiadamente las necesidades médicas singulares relacionadas con los deportes en niños y adolescentes.

## ¿Qué tipo de adiestramiento tienen los especialistas pediátricos en medicina deportiva?

Los especialistas pediátricos en medicina deportiva son doctores en medicina que han tenido al menos

- Cuatro años de estudios universitarios médicos
- Tres años adicionales de residencia en pediatría general

Adicionalmente, algunos tienen

- Uno a dos años más de adiestramiento docente en medicina deportiva
- Certificación de Calificación Adicional (CAQ) a través de un examen emitido por la Junta Americana de Pediatría ("American Board of Pediatrics")
- Experiencia práctica

## ¿Qué tipos de tratamientos ofrecen los especialistas pediátricos en medicina deportiva?

Los especialistas pediátricos en medicina deportiva diagnostican, tratan y supervisan los problemas musculo-esqueléticos y médicos de niños y adolescentes, incluyendo los siguientes:

- Torceduras y esguinces
- Dislocaciones
- Lesiones de los ligamentos
- Fracturas y avulsiones menores
- Apófisis
- Tendinitis
- Tendinitis
- Lesiones por excesos deportivos
- Lesiones del cartílago
- Asma inducida por el ejercicio
- Contusiones
- Nutrición y suplementos alimenticios
- Diabetes
- Trastornos de la alimentación

- Fracturas por estrés
- Sobrecalentamiento
- Condiciones singulares del atleta con necesidades especiales

### **¿En dónde puedo encontrar un especialista pediátrico en medicina deportiva?**

Los especialistas Pediátricos en medicina deportiva ejercen en diversos ambientes médicos, incluyendo hospitales infantiles, centros médicos universitarios, hospitales comunitarios grandes, clínicas privadas, clínicas de medicina deportiva, grupos multidisciplinarios y clínicas ortopédicas.

### **Los especialistas pediátricos en medicina deportiva: Una atención óptima para los niños**

Los niños no son simplemente adultos en pequeño. No siempre pueden expresar lo que les molesta. A veces no pueden contestar preguntas sobre su salud ni pueden ser pacientes y colaboradores durante un examen médico. Los especialistas pediátricos en medicina deportiva saben cómo examinar y tratar a los niños y adolescentes de un modo que los haga sentirse relajados y querer cooperar. Sus consultorios están arreglados pensando en los niños y adolescentes. Pueden tener juguetes, videos y materiales de lectura para niños y jóvenes. Los especialistas pediátricos en Medicina deportiva están adiestrados y preparados para examinar, diagnosticar y tratar lesiones y enfermedades en niños y adolescentes activos.

Si su pediatra sugiere que su niño o adolescente sea atendido por un especialista pediátrico en medicina deportiva, tenga la certeza de que éste le ofrecerá una amplia gama de opciones de tratamiento, adiestramiento extensivo y experiencia en tratar a niños y adolescentes, así como problemas relacionados con la medicina deportiva.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>