

Osteoporosis Inducida por Glucocorticoides

Publicado el: 20-02-2018

Tomar un medicamento con glucocorticoides (a veces se los llama corticosteroides) para el tratamiento de la artritis inflamatoria u otros problemas de salud puede debilitar los huesos. Ello, a su vez, podría derivar en osteoporosis. La buena noticia es que hay maneras de proteger los huesos mientras se toman medicamentos con glucocorticoides.

Datos Importantes

- Tomar un medicamento con glucocorticoides (a veces se los llama corticosteroides) para el tratamiento de la artritis inflamatoria u otros problemas de salud puede debilitar los huesos.
- Si toma una dosis equivalente de prednisona que supere los 7.5 mg por día durante más de 3 meses, corre el riesgo de padecer osteoporosis inducida por glucocorticoides y debe hablar con su doctor acerca de ello.
- Tomar suplementos diarios de calcio y vitamina D puede ayudar a prevenir la disminución de la masa ósea. El calcio por sí solo no es eficaz.
- Un reumatólogo puede comentarle otras opciones de tratamiento.

Fuente: <https://netsaluti.com>