

# El Síndrome de la Silla Turca Vacía

---

Publicado el: 28-11-2017

"El síndrome de la silla turca vacía hace referencia a la ausencia de la glándula hipófisis, que se encuentra en la base del cerebro, en una imagen radiológica del cráneo y de la silla turca, una estructura ósea en la base del cráneo, en la que descansa y protege esta glándula". Esta estructura ósea de la base del cráneo recibe este nombre porque en la radiografía de perfil se parece a la silla de montar a caballo que usan (o usaban) los turcos, según la opinión del experto en anatomía que la definió así en los primeros años de la radiología.

La hipófisis es una glándula pequeña, ovalada, situada en la base del cerebro. Produce varias hormonas que controlan la función de otras glándulas endocrinas del cuerpo, como el tiroides, las suprarrenales o las gónadas (ovarios y testículos). La hipófisis está parcialmente rodeada por una estructura ósea llamada "silla turca". Cuando no se ve la hipófisis en una radiografía, tomografía computerizada o resonancia magnética del cráneo y la silla turca, a esto se le denomina Síndrome de la Silla Turca Vacía.

## Causas, incidencia y factores de riesgo

El síndrome de la silla turca vacía primario ocurre cuando un pequeño defecto anatómico por encima de la hipófisis aumenta la presión sobre la silla turca y produce el aplastamiento y el desplazamiento de la hipófisis fuera de las paredes óseas. Se denomina síndrome de la silla turca vacía secundario cuando la hipófisis está lesionada a causa de alguna otra razón: cirugía, traumatismo craneo-encefálico, radioterapia, etc.

El síndrome de la silla turca vacía primario es con mucha frecuencia un hallazgo accidental en una imagen radiológica cerebral. La función de la hipófisis es normal y los pacientes no tienen síntomas. La hormona prolactina suele estar moderadamente elevada en el 10-15% de los pacientes y esta elevación de los niveles sanguíneos de prolactina, llamada hiperprolactinemia, puede interferir con la función normal de los testículos y los ovarios. Las medicaciones que suprimen la producción de prolactina, como la bromocriptina, son eficaces en la corrección de este problema.

Los pacientes con una silla turca vacía como consecuencia de la destrucción de la glándula hipófisis tienen signos y síntomas derivados de la pérdida parcial o completa de las funciones de la glándula, lo que se denomina hipopituitarismo.

El síndrome de la silla turca vacía se asocia con frecuencia a una alteración de la función de la hipófisis en niños. Lo más común es la deficiencia aislada de hormona del crecimiento (GH, growth hormone), pero puede haber otros déficits hormonales hipofisarios.

## Síntomas

### Síndrome de la silla turca vacía primario:

- Con frecuencia no hay síntomas
- Ocasionalmente síntomas a causa de la elevación de la prolactina

- Menstruación irregular o ausente (amenorrea)
- Disminución de la libido y el deseo sexual
- Impotencia o disfunción eréctil

**Síndrome de la silla turca vacía secundario:**

Hipopituitarismo: síntomas según la hormona u hormonas deficitarias

**Diagnóstico**

Estudio con exploraciones de imágenes cerebrales:

- Tomografía computerizada
- Resonancia magnética
- Pruebas de la función de la hipófisis
- Administración exógena de las hormonas deficitarias

**Fuente:** <https://netsaluti.com>