

La diabetes lidera la lista de apps disponibles sobre salud

Publicado el: 27-02-2018

El 70 %de las apps relacionadas con el entorno de la salud se dirigen a público general y el 30% a profesionales y pacientes. Más de 250 profesionales han asistido al #Diabetalks18, dentro de las “Jornadas de Innovación en Diabetes a través de la E-Salud: un abordaje multidisciplinar”, organizadas simultáneamente por ESTEVE en Sevilla, Barcelona y Madrid.

Durante las mismas, se ha puesto de manifiesto, entre otros datos, que la diabetes lidera el ranking de patologías que tienen apps propias, de manera que desde 2013 el número de apps se ha duplicado y, para 2021, se calcula que se habrá triplicado.

Teniendo en cuenta que, como se citaba en este foro, el 70 por ciento de las apps relacionadas con el entorno de la salud se dirigen a público general y el 30 por ciento a profesionales y pacientes, cabe afirmar que en diabetes, el uso de la e-Salud está más extendido entre pacientes que entre profesionales.

A este respecto, Cintia González, consultora del Servicio Endocrinología y Nutrición del Hospital de Sant Pau, aportaba que “estamos viendo que determinadas facetas de la e-salud están más instauradas entre los pacientes que entre los profesionales, aunque cada vez somos más quienes aplicamos las TIC en diabetes”.

Hay que tener en cuenta que España es el país europeo con más smartphones, por lo que aprovechar esta vía para conectar con los pacientes es fundamental, sobre todo teniendo en cuenta que la diabetes es una enfermedad crónica que afecta al 13,8 por ciento de los españoles y cuya incidencia irá aumentando en los próximos años. De esta forma, González apuntaba que “igual que recetamos o prescribimos el tratamiento farmacológico, debemos prescribir también herramientas digitales que ayuden a las personas a gestionar y a controlar mejor su enfermedad”.

Beneficios de la e-Salud

Inciendo en los beneficios que puede tener el uso de estas tecnologías, Belén Benito, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, miembro de la Fundación Red de Grupo de Estudio en Diabetes (RedGDPS), insistía en que aunque las evidencias científicas existentes sobre los beneficios de la e-salud aún son pocas dado que hay pocos estudios en este sentido. Por ejemplo, “un reciente metaanálisis de 14 trabajos que engloba datos de casi 1.400 pacientes concluye que el uso de una app puede bajar el nivel de hemoglobina glicosilada en un 0,5 por ciento”. Además “hace poco también se ha publicado otro estudio que ha empleado la vibración del móvil para detectar neuropatía periférica en personas con diabetes”.

Sin embargo, una de las claves está en prescribir recursos seguros, confiables y que cuenten con algún sello de calidad o la evaluación de un comité científico. Para ello se puede recurrir a espacios como Diabeweb, creado por ESTEVE en colaboración con la RedGDPS y FEDE y que recoge los mejores recursos en Internet sobre diabetes (webs, apps y blogs) en base a criterios de calidad y de rigor científico avalados por la RedGDPS y revisados por un comité científico formado también por miembros del Grupo de Trabajo 2.0 de la SED.