

Proponen evaluación temprana para evitar la depresión

Publicado el: 28-02-2018

La lucha por combatir la depresión juvenil podría comenzar desde más temprano. Ahora son los pediatras quienes se unen a ese combate, luego de que la Academia Estadounidense de Pediatría propusiera que los niños mayores de 12 años sean evaluados para identificar quienes puedan sufrir de esta enfermedad.

"Hay muchas prácticas que lo han estado haciendo por los últimos años, cada vez que el adolescente llega a su visita anual con el pediatra llevan un cuestionario de forma electrónica, ahora lo que queremos hacer es ya que eso tuvo buenos resultados, es hacerlo de forma estandarizada en todas las prácticas del país", sugiere Edith Bracho, médico pediatra.

Ya se sabe que uno de cada cinco adolescentes padece de depresión y dos de cada tres que sufren esta enfermedad nunca son diagnosticados. Los investigadores ya saben que la prevalencia de episodios depresivos mayores de un período de 12 meses se ha incrementado entre las adolescentes año tras año.

Parte del problema es el estigma que existe con la salud mental, lo que provoca que muchos padres se sientan incómodos diciéndole a sus pediatras que sus hijos podrían estar deprimidos. Eso lo asegura Paula Madrid, psicóloga que investiga el tema.

"Creo que los latinos tendemos a no querer hablar del tema, me parece sumamente importante empezar a utilizar estas palabras...tristeza, depresión, ansiedad, pánico, a entenderlas a saber que quiere decir y hablarlo abiertamente con los niños".

La recomendación es hacia los padres, para que no descuiden a sus niños. Los especialistas aseguran que los muchachos no van a reconocer que están deprimidos, así que la responsabilidad recae en los padres, quienes deben estar pendientes de los síntomas o los cambios de conducta.

Fuente: <https://netsaluti.com>