

# Enfermedades del corazón en la mujer

---

**Publicado el:** 02-04-2018

Aunque muchas personas piensan que las enfermedades cardíacas son un problema de los hombres, las mujeres pueden tener problemas de corazón. De hecho, las enfermedades cardíacas son la primera causa de muerte en mujeres en los Estados Unidos. También está entre las principales causas de discapacidad entre las mujeres.

La causa más común de la enfermedad cardíaca es el estrechamiento o el bloqueo de las arterias coronarias, los vasos sanguíneos que suministran sangre al propio corazón. A esto se le llama enfermedad arterial coronaria y se desarrolla lentamente con el transcurso del tiempo. Es la causa más importante por la cual las personas sufren infartos. La prevención es importante: dos tercios de las mujeres que tienen infartos no logran una recuperación completa.

Cuanto más avanzada es la edad de la mujer, más probabilidades tiene de padecer una enfermedad cardíaca. Pero las mujeres de cualquier edad deben preocuparse por las enfermedades del corazón. Todas las mujeres pueden tomar medidas para prevenirlas al adoptar hábitos saludables en su estilo de vida.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>