

Analgésicos comunes podrían reducir el riesgo de mal de Parkinson

Publicado el: 28-11-2017

El uso regular de analgésicos podría ayudar a demorar o evitar el mal de Parkinson, o demencia senil, sugirió una investigación. El riesgo de contraer la enfermedad era un 45 por ciento inferior en personas que usaron analgésicos tales como Ibuprofen y Naproxen por lo menos dos veces a la semana que entre quienes no los usaron, indicaron dos estudios.

El descubrimiento podría ser importante en caso de que se repita en investigaciones más rigurosas, pues no existe tratamiento probado para evitar o posponer la aparición de la demencia senil, dijo el doctor Honglei Chen, instructor de la Escuela de Salud Pública de la universidad de Harvard y jefe del equipo de investigadores.

Sin embargo, los resultados son preliminares, y no puede aún recomendarse el uso de analgésicos para evitar el mal de Parkinson, dijo Chen.

Su investigación apareció en el número de agosto de la publicación "Archives of Neurology", que comenzó a circular el lunes.

El informe se hace eco de investigaciones de laboratorio que sugieren que drogas conocidas como anti-inflamatorios no esteroides podrían proteger contra la demencia senil.

Los nuevos datos, basados en análisis de dos estudios realizados por profesionales de la salud, son los primeros en sugerir resultados similares en seres humanos, dijo Chen.

Los estudios analizados involucraron un total de 142.902 médicos y enfermeros que proveyeron información periódica sobre su historial clínico y sus hábitos de vida durante más de 10 años.

Los participantes tenían entre 30 y 75 años de edad al comenzar el estudio y se les preguntó acerca del uso de anti-inflamatorios no esteroides, entre ellos Ibuprofen, Indomethacin, Naproxen y Diflunisal. El uso de la aspirina, otro anti-inflamatorio, fue determinado de manera separada.

El mal de Parkinson fue diagnosticado en 415 participantes. El riesgo de desarrollar la enfermedad fue un 45 por ciento más bajo en aquellos que usaron anti-inflamatorios no esteroides en lugar de aspirina al menos dos veces por semana.

Una similar reducción del riesgo fue hallada en aquellos que usaron aspirina dos o tres veces por día, pero no se encontró beneficio alguno cuando el uso de aspirina fue menor.

No se informó de las dosis exactas.

Sin embargo, debido a que drogas anti-inflamatorias no esteroides pueden causar hemorragia gastrointestinal y otros problemas, se requieren más investigaciones para determinar si los efectos que ofrecen esos medicamentos para combatir la demencia senil superan los riesgos, dijo la doctora Mya Schiess de la Facultad de Medicina de la Universidad de Texas, en Houston, en un editorial de la publicación que acompañó al estudio.

Fuente: <https://netsaluti.com>