

# Liposucción: Remedio también para hombres.

---

Publicado el: 07-05-2018

Nuestra sociedad impone un alto valor a la imagen juvenil de las personas. Hoy en día, los hombres de todas las edades y todos los estilos de vida buscan al cirujano plástico con propósitos estéticos. Interminables dietas, maratónicas sesiones de gimnasio, cremas, fajas reductoras, ¡liposucción!... Y es que son cada vez más los hombres que se apuntan a la cirugía para perder definitivamente esos kilos de más que tanto inquietan.

En hombres, los principales focos de acumulación de grasa se forman bajo la barbilla, cintura, muslos internos y exteriores, rodillas y piernas, la parte posterior de la cintura, el abdomen y pechos agrandados (ginecomastia). Éstas son algunas de las áreas donde el cuerpo contorneado con liposucción produce resultados impresionantes.

Hasta hace pocos años la liposucción en los hombres no era una práctica destacada pero con el tiempo y los avances tecnológicos, el género masculino se va dando cuenta de las ventajas de este método, que por otra parte no es recomendable para personas con problemas de obesidad.

Y es que hablamos de un remedio estético. No es un método para bajar de peso, es un recurso para modelar la figura, por eso también se le conoce como lipoescultura.

## ¿Pero qué es en realidad una liposucción?

Se trata de una modificación prácticamente definitiva del contorno corporal en determinadas localizaciones. Realizable bajo anestesia local y sedación o bien anestesia epidural, permite disminuir volúmenes cercanos a los 5000 centímetros cúbicos de grasa subcutánea. El postoperatorio es variable dependiendo del volumen, la extensión y la localización, variando entre uno y cuatro o cinco días.

## ¿Cómo se hace una liposucción?

Para realizar una liposucción se inyecta un suero que contiene un anestésico y un analgésico en las partes a tratar, con el fin de ablandar la grasa para que pueda ser retirada con mayor facilidad. A través de pequeñas incisiones se introduce un tubo que aspira la grasa y minimiza el maltrato y el sangrado.

## ¿Quién puede acceder a ella?

No hay una edad límite para la liposucción. Sin embargo, los resultados son mejores en hombres que tienen buena elasticidad de la piel y en zonas del cuerpo con buen tono muscular. En casos en que la musculatura no tenga buen tono y la piel haya perdido su elasticidad, algunas veces será necesario una combinación de liposucción y cirugía plástica para "tallar" la piel.

## ¿Dónde se realizará el procedimiento?

Debe ser realizado en una Clínica u Hospital que ofrezca las garantías necesarias y esté autorizado para ello. El paciente generalmente se va a casa el mismo día de la intervención.

## **Tipos de Anestesia**

Anestesia Local más Sedación. El paciente estará despierto durante la intervención. No sentirá molestias si la sedación está correctamente realizada por un anestesista con experiencia. También se puede utilizar anestesia epidural similar a la realizada durante los partos.

En hombres con un área a liposucionar muy grande, se puede discutir con el cirujano la posibilidad de realizar una Anestesia General.

## **La intervención**

El tiempo de la intervención variará según el volumen y área a tratar de una a tres horas, aproximadamente.

El cirujano introduce cánulas de diferente grosor bajo la piel a través de las incisiones y de la manera más regular y cuidadosa posible realizará la aspiración de la grasa acumulada en los depósitos anatómicos.

## **Recuperación**

La cicatrización es un proceso lento y gradual, aunque se puede hacer una vida normal después de una liposucción no deberían realizarse ejercicios físicos intensos hasta 3 ó 4 semanas después. Los hematomas que existen desaparecen habitualmente en unos 7 a 15 días.

## **Su nueva apariencia**

La liposucción es una técnica muy efectiva para remodelar el contorno corporal y cada vez son más los hombres que dan el paso y se apuntan a esta técnica monopolizada, años atrás, por las mujeres. Los resultados suelen ser casi permanentes.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>