

# Sabe usted que es una sobredosis de cafeína

---

Publicado el: 16-05-2018

Es la intoxicación por ingestión de cafeína. La cafeína es una droga que se produce naturalmente en las hojas y las semillas de muchas plantas. También se fabrica de forma artificial y se añade a ciertos alimentos. La cafeína se considera una droga porque estimula el sistema nervioso central, aumentando el nivel de alerta. A la mayoría de la gente, la cafeína le produce una "inyección" de energía y una mejora del estado de ánimo, ambos de carácter temporal.

## Elemento tóxico

- Cafeína.

## Dónde se encuentra

- Café
- Té
- Chocolate caliente-Chocolate
- Algunas bebidas (como Pepsi, Coca-cola, Mountain Dew)
- NoDoz
- Tirend
- Quick Pep
- Vivarin
- Caffedrine
- Coffee Break Caplets
- Durvitan
- Percofredrinol
- Pro-plus

Nota: es posible que esta lista no sea definitiva.

## Síntomas:

### Adultos

- En todo el cuerpo: dificultad para dormir, contorsión muscular, confusión, pérdida intermitente de la conciencia, aumento de la micción, aumento de la sed, muerte, fiebre.
- Respiratorios: dificultad respiratoria.
- Gastrointestinales: vómitos, diarrea.
- Cardiovasculares: latidos irregulares, latidos rápidos.
- En el sistema nervioso: convulsiones, alucinaciones, mareo.

### Bebés

- En todo el cuerpo: músculos muy tensos alternando con músculos completamente relajados.
- Respiratorios: respiración rápida y profunda.
- Gastrointestinales: náuseas y/o vómitos.
- Cardiovasculares: latidos rápidos, presión sanguínea baja, shock.
- En el sistema nervioso: temblores.

### **Tratamiento en el hogar**

No se debe inducir la emesis (vómito) a menos que haya sido recomendado por el Centro de Control de Envenenamientos o por un médico.

### **Antes de llamar al servicio de emergencia**

Se debe determinar la siguiente información:

- Edad, peso y condición del paciente
- Nombre del producto, con sus componentes y potencia, si se conocen
- Hora en que fue ingerido
- Cantidad ingerida

### **Pronóstico (resultado probable):**

Se puede producir la muerte después de convulsiones o arritmias cardíacas.

### **AVISO LEGAL**

Toda la información que se brinda en esta nota está destinada al conocimiento general. En ningún caso sustituye el asesoramiento de un médico. No olvide consultar a su médico ante cualquier duda que pudiera tener con relación a su estado de salud.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>