

# Aspirina contra el cáncer en los intestinos

---

Publicado el: 23-05-2018

El uso regular de aspirina durante más de 10 años reduce el riesgo de cáncer en los intestinos, concluye una investigación a 82.911 mujeres por un periodo de más de 20 años. Las que habían tomado dos o más aspirinas por semana, o calmantes para el dolor similares, redujeron significativamente las posibilidades de padecerlo, asegura el estudio. Sin embargo, las dosis eran suficientemente altas como para aumentar el riesgo de hemorragia intestinal.

El equipo de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard dijo a la revista de la Asociación Médica estadounidense (American Medical Association) que se necesita ampliar la investigación para determinar si los beneficios son mayores que los riesgos.

Ya se sabía que el uso regular de aspirina disminuye el riesgo de padecer tumores benignos recurrentes en los intestinos, llamados adenomas colorrectal, en pacientes con una historia de tumores intestinales, ya sean cancerosos o benignos.

## En 20 años

El equipo de Harvard enfocó su estudio en 82.911 mujeres de las que 962 desarrollaron cáncer en los intestinos durante un período de 20 años.

Entre las mujeres que utilizaron aspirina (o cualquier otro medicamento anti inflamatorio no esteroide) regularmente se registró una disminución del riesgo de cáncer de los intestinos en un 23%, en comparación con las que no tomaron el medicamento regularmente.

No obstante, la reducción del riesgo no fue significativa hasta después de más de 10 años de uso.

El beneficio pareció estar relacionado con la dosis.

Comparado con las mujeres que dijeron no tomar aspirina, el riesgo relativo del cáncer fue 10% mayor en las mujeres que utilizaron 0,5 a 1,5 tabletas estándar de aspirinas por semana.

Pero era 11% menor con dos a cinco aspirinas cada semana; 22% menor con seis a 14 aspirinas por semana; y 32% menor con más de 14 aspirinas por semana.

## Efectos secundarios

Los investigadores destacaron que tomar aspirinas en dosis altas está relacionado con efectos secundarios, como hemorragia gastrointestinal.

"Nuestro estudio apoya un posible rol de la aspirina en la prevención del cáncer", dijo el director de la investigación, Andrew Chan.

"Sin embargo, cualquier impacto de la aspirina sobre el cáncer necesita una iniciación temprana y el uso prolongado y consistente", agregó.

## AVISO LEGAL

Toda la información que se brinda en esta nota está destinada al conocimiento general. En ningún

caso sustituye el asesoramiento de un médico. No olvide consultar a su médico ante cualquier duda que pudiera tener con relación a su estado de salud.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>