

# Conozca a fondo que es la disfunción eréctil

---

Publicado el: 04-06-2018

Cuando un hombre no puede alcanzar la erección necesaria para tener coito o no puede mantener la erección el tiempo suficiente para terminar el acto sexual esto se llama disfunción eréctil. A la disfunción eréctil también se le llama impotencia.

## ¿La disfunción eréctil es tan solo una parte del envejecimiento?

La disfunción eréctil no tiene que ser parte del envejecimiento. Es cierto que a medida que usted envejece puede necesitar más estímulo —acariciar y tocar— para alcanzar la erección. También, es posible que necesite más tiempo entre erecciones. Pero los hombres de edad aún deben ser capaces de alcanzar la erección y disfrutar del sexo.

## Causas físicas de la disfunción eréctil

- Alcoholismo
- Fatiga
- Aterosclerosis o sea endurecimiento de las arterias
- Diabetes
- Lesiones cerebrales o de la médula espinal
- Hipogonadismo que conduce a niveles bajos de testosterona
- Falla hepática o renal
- Esclerosis múltiple
- Enfermedad de Parkinson
- Terapia de radiación a los testículos
- Derrame
- Algunos tipos de cirugía de la próstata o de la vejiga.

## ¿Qué causa la disfunción eréctil?

Algunos de los siguientes problemas médicos pueden causar la disfunción eréctil:

- Diabetes, es decir el azúcar elevada en la sangre.
- Hipertensión; es decir tener la presión sanguínea elevada.
- Aterosclerosis o sea endurecimiento de las arterias.

Si usted no puede mantener su nivel de azúcar en la sangre o su presión sanguínea bajo control puede desarrollar disfunción eréctil. Es importante que usted se tome sus medicamentos para estos problemas exactamente de la manera en que su médico se lo recomienda.

Algunas veces se altera el balance hormonal y esto causa la disfunción eréctil. Su médico decidirá si usted necesita pruebas de sangre para chequear sus hormonas.

Algunos medicamentos pueden causar este problema. Si esto se aplica a usted, su médico puede quitarle este medicamento o darle otro diferente.

Beber demasiado alcohol, fumar en exceso y abusar de drogas ilegales también pueden causar disfunción eréctil.

Problemas en la relación con su pareja sexual también pueden causar disfunción eréctil. Usted podría intentar asesoría psicológica para ver si el mejorar su relación le ayuda en su vida sexual. La terapia probablemente va a ser más efectiva si su pareja también participa. Las parejas pueden aprender nuevas formas de complacer el uno al otro y de demostrar afecto. Esto puede disminuir cualquier ansiedad que usted tenga con respecto a tener erecciones.

### **Sentimientos que pueden conducir a la disfunción eréctil**

- Sentirse nervioso con respecto al sexo, probablemente por causa de una mala experiencia o por un episodio previo de impotencia.
- Sentirse estresado, inclusive estresado por el trabajo o por situaciones familiares.
- Estar preocupado por problemas en la relación con su pareja sexual.
- Sentirse deprimido.
- Sentirse tan cohibido que no puede disfrutar del sexo.
- Pensar que su pareja está reaccionando negativamente a usted.

### **¿Cómo se diagnostica la disfunción eréctil?**

Su médico probablemente comenzará por hacerle algunas preguntas y un examen físico. Las muestras de sangre y orina pueden analizarse para determinar enfermedades y trastornos. Puede necesitar hacerse otras pruebas. Su médico determinará qué tipo de pruebas son apropiadas para usted.

### **¿Cómo se trata la disfunción eréctil?**

El tratamiento de la disfunción eréctil depende de qué cosas la están causando. Después de que su médico lo examina para determinar problemas médicos y medicamentos que podrían causar disfunción eréctil él o ella podría hacer que usted probara un medicamento para ver si le ayuda con la disfunción eréctil. Algunos de estos medicamentos se inyectan en el pene. Otros se toman por la boca. No todo mundo puede usar estos medicamentos. Su médico le ayudará a decidir si usted puede probarlos.

### **¿Qué otras opciones tengo?**

Si los medicamentos no son apropiados para usted también podría probar usando dispositivos con bombas de vacío o podría someterse a una cirugía. Su médico podría mandarlo a un urólogo para hablar acerca de estas opciones.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>