

Anorexia

Publicado el: 07-06-2018

Es una enfermedad que provoca la pérdida voluntaria de peso . No se sabe cuál es exactamente la causa. No se ha definido si el origen del trastorno es psicológico o fisiológico. Hay una combinación de elementos biológicos (como la predisposición genética y biológica), psicológica (influencia familiar y conflictos psíquicos) y sociales (influencias y expectativas sociales), El resultado es un notable rechazo por la comida. Es característico que los pacientes (las pacientes) tengan un peso corporal 15 a 25% menor que lo normal, pero un deseo patológico por adelgazar, y un miedo exagerado a engordar.

Quiénes padecen esta enfermedad?

Generalmente se presenta en mujeres y se inicia en la adolescencia y en la edad adulta joven. Casi un 90% de los pacientes son mujeres.

Cuáles son las manifestaciones que pueden observarse ?

- Se quejan frecuentemente de "estar gordas"
- Prefieren comer a solas.
- Se preocupan exageradamente por el contenido de calorías de los alimentos y por las dietas de adelgazamiento.
- Evitan el consumo de determinados alimentos: dulces, pan, papas, arroz, frijoles y otros. Cada día eliminan mas alimentos, quedando solo verduras, frutas y alimentos "light". Pueden incluso evitar los líquidos. Además pueden presentar un interés especial por la nutrición de los restantes miembros de la familia.
- Aumentan la actividad física para favorecer la pérdida de peso.
- Se oponen a comer cantidades normales a pesar de los ruegos, recomendaciones, ordenes y/o amenazas de los familiares e incluso de los médicos.
- Vomitan a escondidas tras las comidas.
- Utilizan laxantes o "hierbas adelgazantes"
- Se les nota la piel seca y palidez.

Algunos síntomas psiquiátricos que pueden observarse:

- Cambios rápidos de carácter y humor
- Irritabilidad
- Ansiedad
- Tristeza
- Decaimiento
- Tendencia al aislamiento de la familia y de las amistades
- Desinterés por todo lo que no sea el trabajo o el estudio. Excesiva dedicación a éstos.

Tratamiento

Esta enfermedad debe ser tratada por un profesional, puede consultar con un médico decabecera o en la clínica correspondiente, para que ahí lo refieran generalmente un médicopsiquiatra o a un especialista en esta enfermedad.

La meta terapéutica es restablecer el peso corporal normal y resolver las dificultades psicológicas.

El médico hará un diagnóstico del estado de la persona, y según el resultado aconsejará el tratamiento, que puede ser de hospitalización o puede ser en la casa (la familia y personas relacionadas con la paciente debe recibir también orientación y ayuda). El tratamiento, en ambos casos, pretende corregir las anomalías metabólicas, causadas por la enfermedad, y poco a poco aumentar la alimentación y el peso de la paciente y tratar los trastornos físicos y mentales ocasionados.

Algunas veces es necesario recetar algunos fármacos también.

Algunos pacientes desarrollan obesidad después del tratamiento. De 2 a 6% de los enfermos muere por complicaciones del trastorno o por suicidio.

AVISO LEGAL

Toda la información que se brinda en esta nota está destinada al conocimiento general. En ningún caso sustituye el asesoramiento de un médico. No olvide consultar a su médico ante cualquier duda que pudiera tener con relación a su estado de salud.

Fuente: <https://netsaluti.com>