

# La Obesidad en la infancia

---

**Publicado el:** 14-06-2018

La elevada prevalencia de la obesidad infantil en nuestro medio, su influencia negativa en el desarrollo psicosocial del niño, el riesgo de perpetuarse en la edad adulta y sus nefastas consecuencias, hacen obligado un repaso a este problema que está íntimamente relacionado con la nutrición, tanto en su origen como en su curación.

Son muchos los factores que intervienen en el desarrollo de la obesidad en la sociedad actual:

- Idea del niño sano=gordo
- Comidas excesivamente ricas en grasas animales
- Excesivo número de horas de televisión
- Disminución del ejercicio físico
- Causas genéticas

## **Tratamiento**

El tratamiento de esta patología se realiza teniendo en cuenta la edad, grado de obesidad, motivación y entorno familiar y social.<br><br>

### **En casos de poca severidad se recomienda:**

- Mantener el peso.
- Reorganizar la dieta.
- Seguir el crecimiento del niño.
- En estos casos no se recomiendan las dietas restrictivas.

### **En los casos de mayor severidad:**

- Se recomienda una restricción energética que no comporta riesgos.
- Se debe conseguir una lenta disminución del peso y buen control de la función del riñón.
- Ponerse en manos de un buen profesional de la salud.

## **AVISO LEGAL**

Toda la información que se brinda en esta nota está destinada al conocimiento general. En ningún caso sustituye el asesoramiento de un médico. No olvide consultar a su médico ante cualquier duda que pudiera tener con relación a su estado de salud.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>