

# El abuso de las sustancias inhalantes es causa de adicción

---

Publicado el: 28-06-2018

Las sustancias volátiles tales como el tolueno, el cual se encuentra presente en muchos productos de limpieza de uso común en las casas, o en otros productos de manufactura, tales como gomas de pegar, conocida entre los adictos a la inhalación de la misma como “pega”, son muy comúnmente utilizados por muchos niños y adolescentes para generar estados de euforia temporal y el uso continuado de estas sustancias inhalantes los conduce a un condicionamiento de uso y a la adicción a la inhalación del tolueno, sustancia química, la cual es un hidrocarburo líquido análogo al benceno, esta sustancia es empleada como solvente en la preparación de diversos colorantes, medicamentos y materiales de limpieza entre otros, principalmente es usado en la fabricación del trinitrotolueno.

Es un hecho ya médicamente conocido que el tolueno al ser inhalado tiene una acción a nivel del cerebro y actúa a nivel del sistema dopaminérgico y al igual que el alcohol u otras sustancias químicas que causan dependencia elevan los niveles de dopamina. La dopamina es un neurotransmisor el cual está asociado con la activación de las sensaciones de placer y recompensa a nivel del cerebro.

La práctica y el uso de sustancias inhalantes representan un problema de salud en muchos países, en especial en países del tercer mundo. Según el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de los EE.UU. el número de individuos que se inician en el uso de inhalantes aumentó de 627.000 existentes para el año 1994 a 1.2 millones para el año 2000. El uso crónico de las sustancias inhalantes conduce a lesiones a nivel del corazón, hígado, riñón y daño cerebral, e inclusive hasta muerte súbita.

Países como Colombia, México y Venezuela entre otros y de manera muy particular tienen como población consumidora de sustancias inhalantes a los llamados “niños de la calle” o “gamines”, los cuales representan a grupos etarios de niños en edades comprendidas entre los 8 a los 12 años. Según estadísticas de los EE.UU. el 71% de los individuos que usan sustancias inhalantes son individuos de 12 a 25 años de edad. La práctica de la inhalación es a veces utilizada con la finalidad de generar estados de euforia y decisión para cometer actos de violencia o de asalto a personas, en especial por niños que se agrupan en bandas que se organizan para robar y atracar a personas en la vía pública.

Investigadores en los EE.UU. han logrado desarrollar una nueva droga, la cual luce muy promisorio para el tratamiento de la adicción a los inhalantes y así mismo parece ser que será útil para el tratamiento de la adicción a otras sustancias químicas, tales como la cocaína o la heroína. Esta nueva droga es conocida como “vigabatrin” (a.k.a. gamma vinyl-GABA o GVG) y en los estudios experimentales que hasta ahora han sido realizados en ratas, ha demostrado su efecto bloqueador sobre los efectos aditivos al tolueno. Los investigadores, en vista de los buenos resultados obtenidos a nivel experimental confían que esta droga podrá llegar a ser muy útil en el tratamiento de la adicción al tolueno y así como también representa un posible uso potencial para el tratamiento de la adicción a otras sustancias químicas que generan dependencia.

**Sr. Serrano.**