

# Belleza Masculina

---

Publicado el: 04-07-2018

El cuidado de la belleza ha dejado de ser patrimonio exclusivo de las mujeres. Actualmente existe una gran cantidad de métodos de cuidado del cuerpo especialmente diseñados para los hombres. En esta nota, intimidades de este nuevo mundo. Primero fue al peluquero a sacarse las canas, donde aprovechó el servicio de manicuras para mejorar sus uñas. Cuando tomó más valor fue al cirujano, para sacarse unas patas de gallo y luego reducir su abdomen. Finalmente, se instaló en un spa, para hacerse un tratamiento integral de rejuvenecimiento. Hasta no hace mucho tiempo, esta historia podría haber correspondido a casi cualquier mujer de mediana edad, pero el protagonista de esta narración de Jorge Linés, un ecuatoriano que, sumado a la nueva tendencia de una gran cantidad de hombres en todo el mundo, está buscando mejorar su aspecto estético.

Eso sí, según afirman los especialistas, a diferencia de las mujeres, que suelen sentir la primer crisis alrededor de los treinta años, los hombres experimentan el primer "viejazo" cerca de los cuarenta, una edad en que las canas ya no son solo decorativas, sino que empiezan a teñir gran parte del pelo, y las entradas empiezan a ser más difíciles de tapar. No son, sin embargo, los clientes masculinos de esta franja etaria los que más concurren a salones de belleza, sino los que tienen entre 30 y 35. Esto es así por que los primeros, fueron educados con la idea de que los tratamientos de belleza eran solo para las mujeres o los hombres "poco masculinos". Pero por suerte, la tendencia se está revirtiendo, y cada vez son más aquellos que, como Jorge Linés, han logrado vencer sus prejuicios y dirigirse a un centro de rejuvenecimiento.

Comenzando por arriba El pelo es una de las primeras cosas que buscan tratar estos coquetos hombres mayores. Por un lado, es lo que más a la vista se encuentra, y por el otro, es lo que menos complejidad y costo requiere para modificar. En efecto, es tanto el auge de los tratamientos capilares destinados especialmente para los hombres, que muchas cadenas de peluquerías de varias partes del mundo ya abrieron sus salones especialmente diseñados para los clientes masculinos, pues a ellos no les gusta cuidar y hablar sobre su imagen delante de las mujeres. Según los peluqueros consultados, al tope de la lista de solicitudes se encuentran los "oscuritos", que a diferencia de los clásicos "claritos" de las mujeres, buscan cubrir gradualmente las canas, buscando que no se note su disminución repentina, ni que se oculten completamente (quedan al descubierto entre un 10 y un 20 por ciento de las mismas), para que el cabello no "choque" con el resto del rostro. Luego, en segundo lugar de preferencia, se encuentran las espumas o ampollas de minoxidil, que hace más grueso el cabello y evitan su caída.

Finalmente, muchas peluquerías también brindan un servicio de manicuría, donde se pueden agregar brillos a las uñas o recortar las cutículas. De cara a la belleza Claro que para lograr una buena estética facial, no solo alcanza con "retocar" el cabello. También es muy importante lograr un rostro armónico y sin aspecto cansino. Para esto, muchos hombres buscan, en primer lugar, borrar sus arrugas, mediante la utilización de todo tipo de máscaras faciales, especialmente las relajantes, que resecan los granitos y extraen las impurezas de la piel. Por esto mismo, reconocidos laboratorios de belleza ya están lanzando sus propias líneas de productos de belleza facial y corporal especialmente destinados a los hombres, como exfoliantes, tónicos, humectantes, etc. Estos productos tienen una composición química diferente a la de los destinados a las mujeres, ya que la piel de los hombres es en general más oleosa, y, por otra parte, los mismos no necesitan ser muy exfoliantes, ya que los hombres realizan este

procedimiento de limpieza cada vez que se afeitan.

## **Ponerle el cuerpo al cambio**

Una vez que el hombre ya ha logrado el valor necesario para rejuvenecer todo su rostro, seguramente deseará también dar el toque final mejorando todo su cuerpo, especialmente (es lo más común) reduciendo su abdomen. Para esto, ya existen varios spa destinados exclusivamente a clientes masculinos, donde se brindan sesiones de masajes e hidroterapia, junto con cremas adelgazantes, parafinas, barro, algas reductoras, y papel film o fajas modeladoras de más de 25 metros, que envuelven el abdomen. También suelen ofrecer diversos tipos de gimnasia que no generan agitación, y todo en un bello centro climatizado, con pensión completa de desayuno, almuerzo, y merienda, entre las cuales se aplican todo tipo de tratamientos.

Cortar por lo sano: la alternativa del cirujano Ya completamente decididos a mejorar toda su estética, y cuando los tratamientos no pueden ofrecer las respuestas deseadas, siempre se encuentra la alternativa de la cirugía estética. Según los especialistas consultados, hasta llegar a la mediana edad, la mayoría de los hombres solo se realiza cirugías para achicar o mejorar la nariz o las orejas, y en algunos casos, lipoaspiraciones del abdomen, e implantes de prótesis en bíceps y pectorales, para parecer más musculosos. Pero a partir de esa edad, los hombres también comienzan a buscar procedimientos que los rejuvenezcan, como sacarse las "patas de gallo", las bolsas en los ojos, mejorar los párpados, quitarse la grasa de diversas partes del cuerpo, (especialmente la papada, el abdomen, y los pectorales), e incluso realizar "liftings" o estiramientos con el fin de quitar arrugas. También, pueden optar por realizarse implantes de pelo, para lo cual suelen inclinarse por la alternativa del microcraft, que consiste en la implantación de cada pelo, uno por uno, en el cuero cabelludo.

Cuando se habla de atracción masculina, la respuesta sexual tampoco puede estar ausente. Pero sucede que a partir de los 45 años, una gran cantidad de hormonas masculinas, como la testosterona, comienzan a decrecer, por lo que también se resiente la respuesta sexual. Por eso, al igual que con las mujeres, se están haciendo muy populares las terapias de reemplazo de hormonas, tanto en inyecciones como por píldoras, parches, o geles. Sucede que estos tratamientos, además de mejorar la respuesta sexual, también permiten que el organismo pueda convertir más grasa en masa muscular, y proteger mejor sus huesos, cerebro y memoria. Para los clientes más exclusivos, también existe la posibilidad de realizarse terapias de rehabilitación biológica, la cual, si bien no puede rejuvenecer, si puede retrasar el envejecimiento. Estos tratamientos, desarrollados en Suiza, tienen como base la utilización de la embrionina, que se aplica mediante un tratamiento de embrioterapia, el cual consiste en incorporar células de animales en su etapa embrionaria (para que no sean rechazadas por el organismo humano) al cuerpo de los hombres.

El tratamiento se aplica solo una vez, luego de un profundo estudio sobre el organismo, y mediante inyecciones o píldoras. Por cierto que esto último, y gran parte de lo mencionado anteriormente, todavía no está al alcance de gran parte de los hombres, que deben lidiar con la manutención de toda una familia. Pero si usted dispone del dinero necesario para efectuarse alguno o todos estos tratamientos, debe saber que no hay razones para no hacerlo: la estética no es patrimonio exclusivo de su pareja, y, por cierto, ella estará muy de acuerdo en esto.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>