

Acupuntura

Publicado el: 04-07-2018

La acupuntura es una técnica médica que se utiliza para restablecer el equilibrio en el sistema energético de un organismo vivo. Es utilizado como herramienta terapéutica, por medio de agujas en puntos estratégicos del cuerpo. Es un componente de la medicina tradicional china.

De acuerdo con la concepción china, la energía vital (ch'í, o qui) fluye por el cuerpo a lo largo de unos meridianos, canales o vías de comunicación, llamados en chino *king*. El número de *king* ordinarios es correlativo al de los doce órganos, más los dos vasos extraordinarios permanentes: el de la concepción (en la línea media corporal frontal), y el vaso gobernador (en la línea media corporal dorsal); en situaciones especiales surgen "canales" llamados extraordinarios.

En total, la medicina tradicional china identifica doce que corresponden a órganos vitales del cuerpo humano: pulmones, intestino grueso, intestino delgado, bazo-páncreas, corazón, riñones, vejiga, sistema cardiocirculatorio, vesícula biliar, hígado, vaso de la concepción, vaso gobernante y triple calentador.

La medicina tradicional china distingue órganos de vísceras: los órganos difieren de las vísceras por el hecho de que la ablación o lesión masiva de las vísceras no provoca el inmediato deceso, mientras que la ablación o lesión masiva de los clasificados como órganos implica la casi inmediata muerte del individuo; de tal modo el corazón está clasificado como órgano, y el bazo como víscera.

Mediante la incisión de finas agujas en puntos específicos o resonadores (llamados en chino *xue*) de cada meridiano se busca equilibrar la energía trastornada en el órgano que lo rige. El trastorno puede producirse por la incidencia tanto de factores externos como internos que pueden desembocar en enfermedades. La teoría tradicional china considera que la enfermedad es un desequilibrio de las dos modalidades de la citada ch'í: la modalidad yin, y la modalidad yang (vea yin-yang); la operatoria sobre los puntos acupunturales intenta reequilibrar la energía, ya sea tonificando en los puntos, o ya sea -por lo contrario- realizando deplección en estos.

Aún la terminología frecuente de la acupuntura es precientífica; con todo, la verificación de los puntos acupunturales es perfectamente comprobable por los métodos de experimentación científicos. Un ejemplo: cada punto acupuntural tiene una diferencia de resistencia eléctrica respecto a las áreas de la dermis que le rodean (esto se constata fácilmente aplicando un voltímetro). El examen histológico de cada *xue* o punto acupuntural revela allí la existencia de una mayor concentración de nervios que en las zonas vecinas de la dermis.

Los médicos expertos en acupuntura realizan la pulzología como método de diagnosis: cada órgano y cada víscera tiene una pulzación específica en tres modalidades (superficial, mediana y profunda).

Se dice que la acupuntura está indicada para el tratamiento de prácticamente cualquier patología, destacando su uso en hernia discal, alergias, procesos inflamatorios o infecciones gripales, entre otras afecciones, es además importante destacar su uso como analgésico.

La acupuntura es praxis médica en China desde hace más de mil años, siendo a la fecha uno de

los principales componentes de la Medicina Tradicional China, que es la medicina que mayor cantidad de pacientes cuenta en la actualidad; en Europa las primeras nociones e informes de prácticas acupunturales parecen haberse iniciado a mediados del siglo XVIII; en el siglo XIX el médico alemán Baumscheidt ideó independientemente una terapia semejante a la de la acupuntura china. A tal terapia se le ha conocido como baumscheidtismo.

En la segunda mitad de siglo XX, en Europa, se han realizado varias teorizaciones científicas para explicar los procesos fisiológicos involucrados en la acupuntura. Corresponde mencionar, por lo menos, la teoría de Pinchevsky, y la teoría del médico sueco Nordenstrøm.

Derivados de la acupuntura son:

- la digitopuntura, (o shiatsu, o kiatsu);
- la auriculoterapia;
- la centroterapia de Nogier;
- la reflexogenoterapia -denominación más pertinente que "reflexología", ya que reflexología es la rama de psicología fundada por Pávlov;

Fuente: <https://netsaluti.com>