

El hombre de la edad de piedra cambió el pescado por la carne y vegetales

Publicado el: 29-11-2017

El hombre de la edad de piedra cambió una dieta de pescado por una de carne y vegetales tan pronto como vio la oportunidad, según investigadores de la Universidad de Bradford, en el norte de Inglaterra. "En Gran Bretaña sucedió muy rápidamente, en una generación o dos", dijo a Reuters el líder del equipo Michael Richards. "Esperábamos hallar un cambio gradual, pero ésta fue prácticamente una revolución dietética".

El equipo de Richards estudió el cambio de dieta durante el período neolítico que data de entre 5.200 y 4.500 años atrás, usando isótopos de carbono para evaluar como el ritmo de cambio coincidió con el surgimiento de un estilo de vida más doméstica de una basada puramente en la caza oportunista.

Los resultados del estudio se publicaron en la revista de ciencia Nature. "Se eliminó el alimento marino y en cambio hallamos un giro total hacia otras carnes. Hemos hallado enormes cantidades de huesos de ganado vacuno, así como de cerdos en los asentamientos de este período", explicó Richards. No fueron sólo los pobladores que permanecían tierra adentro quienes de pronto abandonaron el consumo del pescado y optaron por la carne y los vegetales.

El equipo de Richards halló un cambio igualmente rápido y contundente en la dieta de los habitantes de las costas. "Fue una reestructuración total de la dieta. No hay prueba de que hubiera de repente ausencia de peces en el mar. La gente simplemente dejó de comer pescado", dijo, agregando que no hubo otra explicación obvia para el cambio súbito que el deseo de un cambio dietético ligado con un estilo de vida más estático.

Fuente: <https://netsaluti.com>