

# Las cremas solares no protegen completamente contra el cáncer

---

Publicado el: 29-11-2017

Las cremas solares no protegen completamente contra una forma cada vez más común de cáncer de piel, aunque se apliquen en las cantidades adecuadas. El estudio, realizado por científicos en una organización médica británica sin ánimo de lucro, descubrió que las cremas no impiden la entrada a la piel de los rayos solares dañinos.

Roy Sanders, un cirujano plástico consultor de la Fundación para la Restauración de la Apariencia y la Función (RAFT, por su sigla en inglés), dijo que las cremas solares eran mucho menos efectivas para bloquear la luz ultravioleta A (UVA), que puede causar el cáncer de piel llamado melanoma, que la UVB. "Cuando la luz ultravioleta A incide en la piel desencadena la liberación de sustancias químicas altamente reactivas llamadas radicales libres que creemos pueden inducir un cambio maligno", dijo. "Dado que la luz solar ambiental es principalmente ultravioleta A y dado que las cremas solares protegen sobre todo contra la luz ultravioleta B, si usamos los protectores solares puede aumentar el riesgo de desarrollar un cáncer muy agresivo llamado melanoma maligno", explicó.

Los casos de melanoma maligno se han duplicado cada 10 años desde la década de 1950 y este tipo de cáncer causa alrededor de 1.500 muertes en Gran Bretaña cada año. La RAFT, que publicó la investigación el lunes en su sitio de Internet, pronostica que para el año 2010, el riesgo de contraer la enfermedad a lo largo de la vida se acercará a uno en 50 de la población británica. Sanders y sus colegas en la RAFT expusieron muestras de piel, extraídas de pacientes con su consentimiento durante la cirugía, a luz UVA con intensidades similares a las de la luz solar.

La piel fue tratada con tres populares cremas solares de alto factor que dicen que contienen cierta protección UVA. Aunque las cremas evitaron que el sol quemara la piel, no evitaron la penetración de los rayos UVA, comentó la RAFT. Sanders dijo que la preocupación era que la gente estuviera usando cremas creyendo que le protegían contra el cáncer y, confiados por esto, pudieran estar poniéndose en peligro. "Nos confiamos por un sentido de falsa seguridad... y la gente tiende a tomar una dosis mayor de sol", declaró. Sin embargo, Sanders recomendó que la gente no deje de usar filtros solares, que protegen contra otros dos tumores malignos de la piel y recomendó además el uso de sombreros, camisetas y permanecer en la sombra.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>