

La contaminación atmosférica eleva el riesgo de alzhéimer y párkinson

Publicado el: 20-10-2020

Un estudio realizado en más de 63 millones de personas en EE.UU. encontró un vínculo entre la contaminación del aire y los trastornos neurológicos.

La contaminación del aire se asocia con un mayor riesgo de ingresos hospitalarios por diferentes trastornos neurológicos, incluida la enfermedad de Parkinson, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Son los datos de un estudio a largo plazo llevado a cabo **en más de 63 millones de adultos mayores estadounidenses**, dirigido por investigadores en la [Escuela de Salud Pública TH Chan de Harvard](#).

El trabajo es el primer análisis a nivel nacional del vínculo entre la contaminación por partículas finas (PM2.5) y las enfermedades neurodegenerativas en EE.UU. y contiene una cantidad de datos incomparable en comparación con cualquier estudio anterior sobre la contaminación del aire y los trastornos neurológicos.

El estudio se publica en [«The Lancet Planetary Health»](#).

Los investigadores analizaron durante 17 años (2000-2016) los datos de ingresos hospitalarios de **63.038.019 beneficiarios de Medicare** en EE. UU. Los investigadores relacionaron estos datos con concentraciones estimadas de PM2.5 en función de su código postal.

Teniendo en cuenta los posibles factores de confusión como el nivel socioeconómico, los científicos encontraron que, por cada aumento de **5 microgramos por metro cúbico de aire (?g / m3) en las concentraciones anuales de PM2.5**, había un incremento del 13% en el riesgo de ingresos hospitalarios para la enfermedad de Parkinson y para el alzhéimer y demencias relacionadas.

Las mujeres, los blancos y las poblaciones urbanas eran particularmente susceptibles, encontró el estudio

Este riesgo se mantuvo elevado incluso por debajo de los niveles supuestamente seguros de exposición a PM2.5, que, según los estándares actuales de la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU., es de una media anual de 12 ?g / m3 o menos.

Las mujeres, los blancos y las poblaciones urbanas eran particularmente susceptibles, encontró el estudio. El riesgo más alto de ingresos hospitalarios por primera vez por enfermedad de Parkinson **se detectó entre adultos mayores en el noreste de EE. UU.**; en el caso de alzhéimer y demencias relacionadas, los adultos mayores en el Medio Oeste tenían el mayor riesgo.

«Nuestro estudio muestra que los estándares actuales no protegen lo suficiente a la población estadounidense que envejece, lo que destaca la necesidad de estándares y políticas más estrictas que ayuden a **reducir aún más las concentraciones de PM2.5** y mejorar la calidad del aire en general», concluye **Antonella Zanobetti**, investigadora principal y coautora principal del estudio.

Fuente: <https://netsaluti.com>