

Ácido hialurónico: todo lo que debes saber sobre este inyectable de moda

Publicado el: 16-12-2020

Si antes era el botox lo que «reinaba» en el campo de la estética, ahora se abre paso el ácido hialurónico, un principio activo que de por sí está presente de forma natural en nuestro organismo y en la propia piel.

Se aplica a través de inyecciones, y tal como explica la doctora Ana López Dosio, médico-cirujana y directora de la Clínica Dosio, es capaz de tratar zonas diversas, como las ojeras, los labios, la nariz o las mejillas.

La doctora Gema Pérez Sevilla, cirujana y experta en medicina estética facial, explica que, como es un producto natural, es tolerado de manera positiva por nuestro cuerpo, **hidrata la piel** («esencial para luchar contra los signos de la edad en la piel») y llega a las capas más profundas, actuando como «andamio» y promoviendo la **producción de colágeno**, básico para mantener la piel joven.

¿A qué ayuda el ácido hialurónico?

La doctora Pérez Sevilla **enumera todos los usos que puede tener este tratamiento**, que en general sirve, tanto para tratar arrugas medias, finas y profundas, como para reponer volúmenes perdidos y tensar los tejidos: cejas, pómulos, mentón, mandíbula, labios, ojeras, surco nasogeniano, pliegue de amargura, cuello, arrugas del entrecejo y en la frente y patas de gallo. A la pregunta de si es doloroso, comenta que «la inyección es poco molesta y solo requiere anestesia tópica». Si hablamos de cuánto puede durar los resultados del tratamiento, comenta la doctora que puede ser **hasta dos años**. «Aunque el producto se haya reabsorbido, el efecto de corrección perdura más tiempo, debido a la regeneración del colágeno y del propio ácido hialurónico en la piel», indica.

La doctora López Dosio desgrana, parte por parte del rostro, las **dudas que puedan surgir** con el tratamiento de ácido hialurónico.

Ojeras

Respecto a las ojeras, explica que se deben tratar «de manera global». «El médico debe estudiar toda la zona periocular y valorar si hay pérdidas de volumen, por ejemplo, en la zona del pómulo», comenta la doctora y apunta que es importante saber que aunque «el hialurónico va a ayudar a **mejorar la hiperpigmentación en la zona**, no la hace desaparecer».

Nariz

En el caso de la nariz, este se utiliza para realizar «distintos tipos de rinomodelación no quirúrgica». Comenta la doctora que con el tratamiento, se puede «**desde disminuir el ángulo nasal hasta levantar la punta**». A la pregunta de si se puede reducir el tamaño de la nariz, la

doctora comenta que se hace «inyectando la sustancia de forma estratégica, que consigue suavizar la forma de la nariz, y crea un efecto óptico que hace que la nariz se vea más pequeña».

Labios

Los labios son la elección de la mayoría de personas que se someten a este tratamiento. Lo primero que advierte la doctora Ana López Dosio, que **es muy importante valorar los rasgos de cada persona**, para «ver sus simetrías y líneas faciales, lo que lleva a escoger una forma u otra, así como el tamaño». Sobre los efectos secundarios, la doctora advierte que, aunque «los hialurónicos actuales que utilizamos son específicos para labios y producen muy poca inflamación» sí puede, en algunos casos, aparecer edema, que, aunque ligero, puede persistir durante unos días.

Efectos secundarios

Respecto al resto de efectos secundarios en general, comenta la doctora López Dioso que **los más comunes son pequeñas inflamaciones o hematomas**. «Un ejemplo suelen ser pequeñas deformaciones que aparecen por tratar la zona con exceso de hialurónico. En este caso, se inyecta una sustancia para deshacerlo», dice. Concluye explicando que, si se dieran nódulos tardíos, «que duelen a la palpación, están calientes y no desaparecen con el tiempo», la solución es realizar «un tratamiento específico con antibioterapia y corticoides».

Fuente: <https://netsaluti.com>