

El té de jengibre podría combatir el cáncer

Publicado el: 29-11-2017

El té de jengibre, el té verde y una hierba china podrían ayudar a prevenir el desarrollo de cáncer, dijo un grupo de investigadores en una conferencia. Los hallazgos experimentales, la mayor parte de ellos procedentes de experimentos con ratones, no ameritan todavía un cambio en la dieta, pero indican que hay algunas formas en que la gente puede reducir aún más su riesgo de contraer la enfermedad.

Ann Bode y Zigang Dong, de la Universidad de Minnesota, dijeron el martes que usaron un extracto de jengibre en ratones a los que se habían inyectado células de cáncer de colon humano. Los ratones con esta inoculación casi siempre desarrollan tumores. Pero cuando se los alimentó con extractos de (6)-gingerol, la sustancia responsable del sabor picante del jengibre, menos ratones presentaron tumores.

El tabaquismo es la causa número uno de cáncer prevenible en muchos países, entre ellos Estados Unidos, y en el mundo industrializado los expertos están comenzando a coincidir en que una dieta deficiente y la falta de ejercicio se acercan con velocidad en un segundo lugar. Sin embargo, los investigadores que presentaron sus ponencias en la reunión de la Asociación de Investigación de Cáncer de Estados Unidos, celebrada en Phoenix, dijeron que se sentían animados para hallar maneras de reducir aún más el riesgo.

"Estos estudios son extremadamente importantes y deben continuar para ayudarnos a entender mejor las maneras de prevenir el cáncer que no requieren medidas extraordinarias", dijo en un comunicado Raymond DuBois, de la Universidad de Vanderbilt, en Nashville, quien dirigió la reunión. Otros estudios han revelado las bondades del té verde y algunas hierbas chinas para prevenir algunas formas de cáncer.

Fuente: <https://netsaluti.com>