

# Migraña Aguda: Un posible riesgo debido a un mal tratamiento

---

Publicado el: 19-12-2020

De acuerdo a un nuevo estudio las personas que reciben un tratamiento inadecuado para dolores de cabezas debido a migrañas agudas tienen más probabilidades de desarrollar migrañas crónicas.

Los investigadores observaron datos de más de 4,600 personas con episodios de migrañas (14 o menos días con migrañas por mes) y hallaron que un 48 por ciento de esas personas recibieron un tratamiento malo o muy malo.

Estos pacientes tuvieron más probabilidades de llegar a tener una migraña crónica (15 o más días con migraña en un mes) que los que recibieron un tratamiento mejor, según el estudio que fue presentado esta semana en la reunión del Congreso Internacional sobre Dolores de Cabeza en Boston.

En un año, alrededor de un 8 por ciento de los pacientes que recibieron un tratamiento muy malo llegaron a tener una migraña crónica, comparados con un 4.4 por ciento de los que recibieron un mal tratamiento, un 2.9 por ciento de los que recibieron un tratamiento moderado y un 2.5 por ciento de los que recibieron el mejor tratamiento.

La migraña es un dolor de cabeza debilitante, es un [dolor](#) punzante y pulsátil y a menudo va acompañado de [náusea](#), vómitos y una hipersensibilidad a la luz y el sonido.

El estudio fue llevado a cabo por un equipo del Centro Médico Montefiore y la Escuela de Medicina Albert Einstein, en la Ciudad de Nueva York y Vedanta Research (Investigación Vedanta), en Chapel Hill, N.C.

Debido a que este estudio fue presentado en una reunión médica, los datos y conclusiones se deben considerar preliminares hasta que sean publicados en una revista reconocida por colegas.

"Estos descubrimientos son bien motivadores ya que proporcionan objetivos clínicos para intervención. Cuando descubrimos factores que aumentan el riesgo de progresión, los profesionales de la salud pueden enfocar sus esfuerzos en esas áreas para mejorar el cuidado y los resultados," así lo dijo el co-autor del estudio Dawn Buse en un comunicado de prensa del Congreso Internacional sobre Dolores de Cabeza (International Headache Congress).

"En este caso, encontramos varios factores en el tratamiento de la migraña aguda que podría probablemente mejorar los resultados, incluyendo el uso de medicamentos que funcionan rápidamente y mantienen resultados libres de dolor, lo que permite y le da fortaleza a las personas que viven con migraña a vivir con la libertad y la confianza de hacer planes y completamente ocuparse de sus vidas," dijo Buse.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>