

¿Cuáles son los síntomas de la depresión postparto?

Publicado el: 11-02-2021

La tristeza, el llanto y la melancolía son habituales en las madres los primeros días tras el nacimiento; la ansiedad, el miedo y los pensamientos dañinos indican la presencia de una enfermedad que requiere tratamiento médico

El miedo, el insomnio y la ansiedad leves son síntomas más que habituales tras el nacimiento de un hijo. Muchas madres experimentan sentimientos negativos que se mezclan con la alegría del alumbramiento **durante las primeras dos semanas**. Más allá de este periodo y cuando la sintomatología se agrava, puede [aparacer la depresión postparto](https://netsaluti.com) (hasta un año después).

El tratamiento es más eficaz cuanto antes se aplica y es fundamental la **vigilancia del entorno familiar para detectarlo**, ya que muchas veces el propio afectado (también le ocurre a algunos padres) no es capaz de reconocerse en la enfermedad para pedir ayuda.

Fuente: <https://netsaluti.com>