

Enfermedad pulmonar crónica cobra millones de vidas por año

Publicado el: 29-11-2017

Un mal que destruye los pulmones cobra la vida de más personas de lo que se pensaba. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), que incluye a la bronquitis crónica y al enfisema, mata a una cifra estimada de 2,9 millones de personas cada año, según la Organización Mundial de la salud (OMS). Sin embargo, investigadores en Londres dijeron que la cifra real de muertes podría ser mucho más alta.

"Ya sabemos que la EPOC es una causa importante de muerte a nivel mundial, pero podría ser más grave de lo que pensábamos", dijo Anna Hansell, de la Escuela de Medicina del Imperial College. Cada año, mueren 27.000 personas de EPOC sólo en Inglaterra y Gales. Pero cuando Hansell y sus colegas estudiaron los certificados de defunción de 1993 a 1999 hallaron que la EPOC estaba vinculada a una cifra adicional de 18.000 muertes. "Al observar todas las muertes a las que contribuyó la EPOC, hubo aproximadamente 45.000 por año, una cifra que es dos tercios más alta que la oficial", explicó Hansell, quien publicó sus hallazgos en el European Respiratory Journal. "Este efecto probablemente se aplique a otros países", agregó.

El tabaquismo es la causa más importante de EPOC. Un fumador es 10 veces más propenso a morir de EPOC que un no fumador. La enfermedad comienza con tos persistente y expectoración mucosa. La EPOC conduce finalmente a fatiga y dificultad para respirar mientras los pulmones se destruyen. Las muertes por la enfermedad han estado aumentando en la mayor parte de los países y afecta a principalmente a personas mayores de 40 años que han fumado durante muchos años.

El mal contribuye a otros padecimientos como neumonía, cardiopatía y accidentes cerebrovasculares. Una persona que muere de neumonía también puede tener cardiopatía y EPOC, pero el trastorno pulmonar puede ser el factor importante que predispone a un individuo a contraer la infección. "Si no tuvieran EPOC, probablemente no habrían contraído la neumonía", explicó Hansell. No hay cura para la EPOC. La mejor manera de evitarla es dejar de fumar.

Los tratamientos sólo pueden aliviar los síntomas. "La buena noticia es que nunca es demasiado tarde para dejar de fumar, aunque no se puede reparar el daño pulmonar, se puede reducir el daño futuro y el riesgo de desarrollar EPOC", anunció Hansell.

Fuente: <https://netsaluti.com>