

Las mamografías también detectan el riesgo cardiovascular.

Publicado el: 26-03-2022

Los programas de cribado para el cáncer de mama mediante mamografías no solo sirven para la «detección» precoz el cáncer de mama sino, que según un estudio que se publica en «Circulation», pueden proporcionar información clave sobre las enfermedades cardiovasculares.

De acuerdo con el informe, la detección de **calcificaciones arteriales en las mamografías de mama** se asocia con un mayor **riesgo de enfermedad cardiovascular** en mujeres posmenopáusicas. Según sus autores, este hallazgo podría ser útil para determinar el riesgo de las mujeres de sufrir enfermedades cardíacas e ictus.

La calcificación arterial mamaria, la acumulación de calcio en la capa media de la pared arterial del pecho, está relacionada con el envejecimiento, la diabetes de tipo 2, la hipertensión y la inflamación, y es un marcador de la rigidez de las arterias.

No es lo mismo que la calcificación de la capa interna de las arterias (la capa que está en contacto con la sangre), que suele producirse en personas que fuman o con niveles altos de colesterol.

La calcificación de las arterias mamarias es un hallazgo común que aparece como áreas blancas en las arterias de la mama en una mamografía, sin embargo, no se cree que esté relacionado con el cáncer.

En un estudio previo, «vimos de que entre las mujeres de **60 a 79 años, el 26% de las mujeres tenía calcificación arterial mamaria**, y el porcentaje aumentaba con la edad hasta llegar a más de la mitad de las mujeres que tenían evidencia del hallazgo entre los 75 y los 79 años», señala el autor principal del estudio, **Carlos Iribarren**, de la División de Investigación de [Kaiser Permanente Northern California en Oakland](#).

«Las investigaciones han confirmado que las calculadoras que utilizamos actualmente para evaluar el riesgo de 10 años de un individuo de desarrollar una enfermedad cardiovascular no son tan precisas en las mujeres como en los hombres. En nuestro estudio, evaluamos si la calcificación arterial de las mamas, que puede verse fácilmente en una mamografía, proporciona más información sobre el riesgo de que una mujer desarrolle una enfermedad cardíaca», explica.

Evaluamos si la calcificación arterial de las mamas, que puede verse fácilmente en una mamografía, proporciona más información sobre el riesgo de que una mujer desarrolle una enfermedad cardíaca

Los investigadores revisaron los historiales médicos de más de 5.000 mujeres seleccionadas de entre más de 200.000 mujeres que se sometieron a mamografías. Las participantes tenían entre 60 y 79 años de edad y no tenían antecedentes de enfermedad cardiovascular ni de cáncer de mama.

Los investigadores evaluaron la salud general de las mujeres y las siguieron a través de sus registros de salud electrónicos durante **unos 6,5 años después de la mamografía** para

encontrar qué mujeres tuvieron un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular o desarrollaron otros tipos de enfermedades cardiovasculares, como la insuficiencia cardíaca.

El análisis reveló que las mujeres que presentaban calcificación arterial mamaria en su mamografía tenían un **51% más de probabilidades de desarrollar una enfermedad cardíaca** o sufrir un ictus en comparación con las mujeres que no tenían calcificación arterial mamaria.

Además, se ha visto que aquellas con calcificación arterial mamaria tenían un 23% más de probabilidades de desarrollar cualquier tipo de enfermedad cardiovascular, incluidas las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la insuficiencia cardíaca y las enfermedades de las arterias periféricas.

«Esta es una información que habitualmente no se informa, aunque algunos radiólogos la incluyen en sus informes, pero no es obligatorio -señala Iribarren-. Esperamos, añade, «que nuestro estudio fomente **una actualización de las directrices** para informar sobre la calcificación arterial mamaria de las mamografías de rutina».

Fuente: <https://netsaluti.com>