

# Ginecomastia

---

Publicado el: 08-07-2022

A veces, a los hombres se les desarrollan las mamas durante la pubertad. Esto recibe el nombre de ginecomastia. Suele deberse a los cambios hormonales habituales que ocurren en la pubertad y, casi siempre, el problema desaparece por sí solo en unos meses o un par de años.

## ¿Cuáles son los signos y los síntomas de la ginecomastia?

La ginecomastia provoca un agrandamiento de los senos. Puede suceder en uno o en ambos senos. A veces, se siente un pequeño bulto debajo del pezón. Quizás la zona de las mamas esté adolorida, especialmente en los meses posteriores a la aparición de la ginecomastia.

## ¿Cuáles son las causas de la ginecomastia?

En los muchachos adolescentes, la principal causa de la ginecomastia es la pubertad. Las hormonas son mensajeros químicos. Las que tienen un rol en la pubertad pueden desequilibrarse y causar ginecomastia.

Algunos medicamentos, las drogas (incluyendo el alcohol, la marihuana, las anfetaminas y la heroína), los esteroides anabólicos (que se toman para desarrollar músculos y mejorar la resistencia) y otros medicamentos también pueden causar ginecomastia. Los suplementos de hierbas, el aceite de melaleuca (tea tree) y el aceite de lavanda también pueden provocar ginecomastia. En contadas ocasiones, la ginecomastia puede ser un síntoma de otras afecciones médicas.

También existe lo que se denomina "pseudoginecomastia" (o falsa ginecomastia). En este caso, no existe ninguna relación con la pubertad o las hormonas. Esto ocurre cuando un muchacho tiene exceso de grasa en la zona del tórax y parecería que tiene senos. El examen médico puede determinar si un joven tiene ginecomastia o pseudoginecomastia.

## ¿Quiénes desarrollan ginecomastia?

Aproximadamente la mitad de los jóvenes que atraviesan la pubertad tienen ginecomastia en uno o ambos pechos.

## ¿Cómo se diagnostica la ginecomastia?

Los profesionales de la salud diagnostican la ginecomastia con una exploración física y haciendo preguntas al paciente. Por lo general, no se necesita hacer más pruebas, pero en algunos casos, se hacen análisis de sangre.

## ¿Cómo se trata la ginecomastia?

La ginecomastia suele desaparecer sin necesidad de tratamiento. Los senos se aplanan en cuestión de meses o en un par de años.

Si la ginecomastia es muy grave, existe un medicamento que puede resultar útil. Y si la ginecomastia se extiende después de la pubertad, es posible reducir el tamaño de los senos con una cirugía.

### **¿Qué puedo hacer?**

Si bien en la mayoría de los adolescentes se trata de un cambio temporal, algunos muchachos con ginecomastia se sienten avergonzados o acomplexados por su aspecto físico. Muchos jóvenes descubren que usar camisetas holgadas ayuda a disimular la afección hasta que, con el tiempo, el tejido mamario se achica.

Si tienes ginecomastia y eso te hace sentir mal, o si llevas más de 2 años con este problema, habla con tu médico sobre los posibles tratamientos.

**Fuente:** <https://netsaluti.com>